

**Wir bitten Sie um Veröffentlichung!**

## **Werte und Sinn - Grundvoraussetzung für ein gelingendes Leben** Fortbildung mit Zertifikatsverleihung

Am 10. Jänner 2010 ging die 7-teilige Fortbildung in „Sinn- und wertorientierter Persönlichkeitsbildung für die 19 Teilnehmer/innen zu Ende. Bei diesem Lehrgang ging es um Werte und Sinn als Grundvoraussetzung, damit Leben gelingen kann. Aspekte der Logotherapie und Existenzanalyse, der Lebensphänomenologie, der phänomenologischen Psychologie, der Neurobiologie und der Theologie wurden als Hilfen und Wegweiser zu einer neuen, persönlichen Lebensqualität vermittelt und geübt. Lebensqualität ist der moderne Sinnbegriff und der Wert, den es heutzutage anzustreben gilt. Dabei darf aber nicht übersehen werden, dass Lebensqualität dem Menschen nicht primär von Außen zuwächst, sondern zuerst von Innen hergegeben wird.

In der „Sinn - und Wertorientierten Persönlichkeitsbildung“ geht es darum, dass aus Lebensübergängen, Krisen, Sehnsüchten und Herausforderungen, aber auch aus Glück und Schönem, eine nachhaltige Lebensqualität erwächst.

Sie wird angeregt durch das Entdecken ursprünglicher Lebenskräfte, durch die Aktivierung des „Willens zum Sinn“, durch Mut und Vertrauen, durch Stellungnahme zu sich selbst, durch Offenheit für Möglichkeiten und vor allem durch die Auseinandersetzung mit sich und der Welt.

Organisiert wurde die Fortbildung vom Bildungshaus Kloster Neustift in Kooperation mit dem KVV Bildungsreferat Meran und Günter Funke, dem Leiter des Institutes für Existenzanalyse und Lebensphänomenologie, Berlin. Geplant ist eine neue Fortbildung ab Herbst 2010.



### **BILDUNGSHAUS**

KLOSTER  
NEUSTIFT  
ABBAZIA  
DI NOVACELLA

Bildungshaus Kloster Neustift  
Ansprechpartner: Monika Engl

Stiftstr. 1, I-39040 Vahrn (BZ)

Tel. +39 0472 835 588, Fax +39 0472 838 107

[bildungshaus@kloster-neustift.it](mailto:bildungshaus@kloster-neustift.it)

[www.bildungshaus.it](http://www.bildungshaus.it), [www.kloster-neustift.it](http://www.kloster-neustift.it)