



KLOSTER NEUSTIFT
ABBAZIA DI NOVACELLA

LEHRGANG

Resilienz-Trainer und Coach in Organisationen



**BIL
DUNGS
HAUS**

17. September 2024 – 14. März 2025

Lehrgang: Resilienz-Trainer und Coach in Organisationen

Wir führen ein anspruchsvolles Leben: Neben vielen Aufgaben und immer mehr Verantwortung sind wir ständigen Änderungen ausgesetzt und müssen uns immer wieder anpassen, ob wir wollen oder nicht. Das geht einige Zeit gut, ist aber kein gesunder Dauerzustand: Spürbarer Stress, immer mehr Unzufriedenheit, mangelnde Motivation, im schlimmsten Fall Burnout sind körperliche und psychische Symptome für Überlastung.

Die äußeren Umstände zu verändern ist schwierig, aber an unserem Umgang damit können wir viel tun, um die effektive Belastung zu senken. Um mit hohen Anforderungen umzugehen und gut durch nötige Veränderungen zu kommen, können wir unsere Resilienz stärken. Resilienz ist die Fähigkeit der Anpassung, der Belastbarkeit und Widerstandsfähigkeit. HBT Human Balance Training ist eine innovative und integrale, klar strukturierte Arbeitsmethode dafür. Sie hilft nicht nur den einzelnen Menschen, Kompetenzen für unsere schnelle, komplexe Welt zu erlangen, sondern der gesamten Organisation bei der Entwicklung von innerer Stärke.

Inhalte des Lehrganges

- > Grundlagen HBT Coaching
- > Die gezielte Entwicklung persönlicher Resilienz
- > Die besondere Position der Führungskraft
- > Das Zusammenspiel im Team und an den Schnittstellen
- > Die umfassende Ausbildung organisationaler Resilienz

Zielsetzung und Zielgruppe

Die Weiterbildung zum HBT Resilienz-Trainer richtet sich an Verantwortliche in Unternehmen sowie Sozial- und Gesundheitseinrichtungen. Ziel ist es, die Teilnehmenden zu Resilienz-Trainern und -Coaches zu qualifizieren, um in ihren jeweiligen Einsatzorten resilienzfördernde Maßnahmen durchzuführen und auf diese Weise die Widerstandskraft und Bewältigungsfähigkeiten der Mitarbeitenden zu stärken und zu verbessern.

Methoden

Das HBT Human Balance Training verbindet Erkenntnisse und Methoden der Organisationsentwicklung, des Coachings und des Kommunikationstrainings, der Psychotherapie und der Körpertherapie, der Achtsamkeitspraxis, der Neurobiologie und der aktuellen Stressforschung. Durch Theorie, ausführliche Praxisbeispiele und Übungen wird die Methodik übersichtlich und praxisnah vermittelt.

ECM-Credits

Für Teilnehmende aus dem Sozial- und Gesundheitswesen wird um ECM-Credits angesucht.



Gebühr

2.250,00 EUR

Umfang und Termine

17.09.2024 – 14.03.2025, jeweils von 09:00-17:00 Uhr

5 Module zu je zwei Tagen (insgesamt 10 Kurstage plus Abschlussprüfung)

Weiterbildungsstunden (Wbh à 45 Min.): 102,66

Kostenlose Infoveranstaltungen

Die Vorstellung des Lehrgangs durch die Veranstalter Bildungshaus Kloster Neustift (BHN) und der Referenten Christine Vigl und Reinhard Feichter findet an folgenden Terminen statt:

Di. 04.06.2024 um 18:00 Uhr, Online-Infoabend per Zoom

Do. 01.08.2024 um 18:00 Uhr, Online-Infoabend per Zoom

Bei der Infoveranstaltung wird das Konzept des Lehrgangs mit Zielen, Inhalten und Vortragenden präsentiert. Es steht Ihnen das Bildungshaus und alle Partner gerne für Ihre Fragen zur Verfügung.

Referent:innen

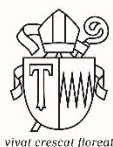
Christine Vigl, ist ausgebildete Wirtschaftsinformatikerin und qualitätszertifizierte H.B.T. Resilienz- und Business-Coach. Sie ist Mitgesellschafterin der Unternehmensberatung ewico GmbH (www.ewico.com).

Als Beraterin, Trainerin und Coach für smartes und resilientes Arbeiten berät und begleitet sie Menschen und Unternehmen in den Themen Projektmanagement, Smart working mit Microsoft365 und Resilienz.

Reinhard Feichter ist ausgebildeter Pädagoge und Sportwissenschaftler, zertifizierter H.B.T. Resilienz- und Business-Coach, Trainer und Personalentwickler mit den Schwerpunkten Unternehmenskultur, Führung, Teambuilding, Kompetenz- und Potentialentfaltung.

Informationen und Anmeldung

Für weitere Informationen bitten wir Sie, sich telefonisch oder per Email an uns zu wenden. Anmeldungen bitte direkt auf unserer Website www.bildungshaus.it



**KLOSTER NEUSTIFT
ABBZIA DI NOVACELLA**

Bildungshaus Kloster Neustift
Ansprechpartnerin: Petra Röck

Stiftstr. 1, I-39040 Vahrn (BZ)

Tel. +39 0472 824 338

petra.roeck@kloster-neustift.it

www.bildungshaus.it

Informationen zur Zahlung

Die Teilnahme am Lehrgang ist nur mit eingezahltem Lehrgangsbeitrag möglich. **Falls Sie um eine Förderung ansuchen, beachten Sie bitte, dass das Ansuchen VOR Beginn des Lehrganges und VOR Überweisung des Lehrgangsbeitrages eingereicht werden muss.**

Mit der verbindlichen Anmeldung zum Lehrgang über das Anmeldeformular treten unsere unten genannten Stornobedingungen in Kraft. Ihren Platz können wir bei Verfügbarkeit nach Eingang des Anmeldeformulars verbindlich für Sie reservieren.

Es gelten folgende Rücktritts- und Stornobedingungen:

Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 100,- EUR einbehalten. Bei Abmeldung von 29 bis 8 Tage vor Beginn werden 50% der Lehrgangsgebühr in Rechnung gestellt. Bei Rücktritt in den letzten 7 Tagen oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Gebühr fällig. Falls ein Ersatz gefunden wird, fällt keine Stornogebühr an.

Fördermöglichkeiten der Deutschen Berufsbildung

Beschäftigte Arbeitnehmer*innen und Arbeitssuchende

Anspruchsberechtigt sind Beschäftigte von privaten Arbeitgebern und Personen, welche in die Arbeitslosenliste eingetragen, also im Besitz des Arbeitslosenstatus sind.

Für die Gewährung eines Beitrages ist es in jedem Fall erforderlich, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme ein Ansuchen einzureichen. Die Rechnungsstellung des Kursveranstalters und die entsprechende Bezahlung der Kursgebühr darf erst nach der Einreichung des Beitragsgesuches erfolgen. Alle Details finden Sie unter <http://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/berufsbildung/weiterbildungsfoerderungen-der-deutschsprachigen-berufsbildung.asp>

Informationen erteilen:

Inge Clementi, T. 0471 416 919, Email inge.clementi@provinz.bz.it

Thomas Prunner, T. 0471 41 6930, Email thomas.prunner@provinz.bz.it

Klein- und Kleinstunternehmen

Anspruchsberechtigt sind Südtiroler Klein- und Kleinstunternehmen, deren Inhaber*innen und Mitarbeiter*innen an offenen, überbetrieblichen Weiterbildungsmaßnahmen teilnehmen.

Für die Gewährung eines Beitrages ist es in jedem Fall erforderlich, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme ein Ansuchen einzureichen. Die Rechnungsstellung des Kursveranstalters und die entsprechende Bezahlung der Kursgebühr darf erst nach der Einreichung des Beitragsgesuches erfolgen. Alle Details finden Sie unter <http://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/berufsbildung/weiterbildungsfoerderungen-der-deutschsprachigen-berufsbildung.asp>

Informationen erteilen:

Michaela Rogger, Tel. 0471 41 69 14, Email michaela.rogger@provinz.bz.it

Thomas Prunner, T. 0471 41 6930, Email thomas.prunner@provinz.bz.it

Übersicht Termine und Lehrinhalte

(Änderungen vorbehalten)

Modul 1	Grundlagen HBT Coaching
Referent	Christine Vigl und Reinhard Feichter
Termin	Di. 17.09.2024 von 09:00-17:00 Uhr Mi. 18.09.2024 von 09:00-17:00 Uhr
Ort	Bildungshaus Kloster Neustift Vahrn
Ziel & Inhalt	In den vier Stufen von Klärung - Entlastung - Ausrichtung - Umsetzung geht es um ein Bewusstseinstraining für die innere Haltung, ein klares Rollenverständnis und eine konsequente Verbindung von Körper, Verstand, Emotion und Seele.

Modul 2	Die gezielte Entwicklung persönlicher Resilienz
Referent	Christine Vigl
Termin	Mi. 16.10.2024 von 09:00-17:00 Uhr Do. 17.04.2024 von 09:00 – 17:00 Uhr
Ort	Bildungshaus Kloster Neustift Vahrn
Ziel & Inhalt	Durch physische und mentale Kraft, Ruhe und Ausgeglichenheit stärken wir die Basis von zuverlässiger Leistungsfähigkeit. Die Fähigkeit der verantwortungsbewussten Selbststeuerung wird aktiv geschult. Innere Stabilität und Komplexitätsbewältigung, sorgfältige Pflege des persönlichen Energiehaushaltes sind zentrale Themen, gewohnte Denk- und Verhaltensweisen werden differenziert geprüft.

Modul 3	Die besondere Position der Führungskraft
Referent	Reinhard Feichter
Termin	Do. 21.11.2024 von 09:00 – 17:00 Uhr Fr. 22.11.2024 von 09:00 – 17:00 Uhr
Ort	Bildungshaus Kloster Neustift Vahrn
Ziel & Inhalt	Führungskräfte sind in Veränderungsprozessen die „Treiber“ der Umsetzung. Sie sind besonders heraus- gefordert, sich selbst und ihre Mitarbeiter wie „hochspezialisierte Bergführer“ ruhig und stabil durch vielschichtige Prozesse zu geleiten und die vielschichtigen Beziehungen zu ihren Kollegen, Kunden und Vorgesetzten und herrschende Komplexität zu gestalten.

Modul 4	Das Zusammenspiel im Team und an den Schnittstellen
Referent	Reinhard Feichter
Termin	Mo. 13.01.2025 von 09:00-17:00 Uhr Di. 14.01.2025 von 09:00-17:00 Uhr
Ort	Bildungshaus Kloster Neustift Vahrn
Ziel & Inhalt	Eine Kette ist so stark wie ihr schwächstes Glied. In einem Team gilt es jedes Mitglied in seinem persönlichen Potenzial wahrzunehmen, zu fördern und zu einem optimalen Teamplayer auszubilden. Dabei ist eine gelungene Kommunikation das Fundament effizienter Interaktion.

Modul 5	Die umfassende Ausbildung organisationaler Resilienz
Referent	Christine Vigl
Termin	Di. 11.02.2025 von 09:00 – 17:00 Uhr Mi. 12.02.2025 von 09:00 – 17:00 Uhr
Ort	Bildungshaus Kloster Neustift Vahrn
Ziel & Inhalt	Unternehmen brauchen Widerstandsfähigkeit. Dafür sind firmenweit die passenden Strukturen und ein feines Zusammenspiel der sachlichen und menschlichen Ebene entscheidend (harte und weiche Faktoren). Zuverlässige, zielführende Strategien müssen entwickelt werden, welche die Stärkung der Unternehmens-Resilienz fokussiert verfolgt. So investieren Unternehmen in ihr wichtigstes Kapital: den engagierten Menschen.

	Abschlussprüfung
Referent	Christine Vigl, Reinhard Feichter
Termin	Fr. 14.03.2025 von 09:00-17:00 Uhr
Ort	Bildungshaus Kloster Neustift Vahrn