

KLOSTER NEUSTIFT
ABBAZIA DI NOVACELLA

ECM WEITERBILDUNG



**BIL
DUNGS
HAUS**

**ECM-akkreditierte Veranstaltungen (CME)
2024**

SEMINARE & LEHRGÄNGE

Time to Relax - Mehr Entspannung in Beruf und Alltag

Stressbewältigung in Beruf und Alltag. Die richtige Balance zwischen Anspannung und Entspannung ist einer der Schlüssel zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Dabei machen viele Menschen die Erfahrung, dass Belastung und Anspannung im Alltag überwiegen und Entspannungsphasen zu kurz kommen. Zur Ruhe zu kommen und sich zu entspannen, ist eine bedeutende Ressource für körperliches und psychisches Wohlbefinden und sollte nicht vernachlässigt werden: Stress wird abgebaut, Verspannungen gelöst und auch bei der Vorbeugung und Behandlung vieler psychischer und körperlicher Erkrankungen spielt Entspannung eine wichtige Rolle. Mit effektiver Regeneration können Resilienz und Leistungsfähigkeit positiv beeinflusst und langfristig erhalten bleiben.

Im praxisorientierten Workshop lernen Sie verschiedene Entspannungsmethoden für Ihren beruflichen und privaten Alltag kennen, u.a. Atem- und Achtsamkeitsübungen, einfache Massagegriffe und Kurzentspannungen für zwischendurch – einfach, praktisch anwendbar und wohltuend!

Zielgruppe: Gesundheits- und soziale Berufe und Interessierte

Referent: Stefan Torggler, Vitalmasseur, Entspannungstrainer, Yogalehrer

Termin 1: 02.02.2024, 9.00 - 17.00 Uhr

Termin 2: 10.05.2024, 9.00 - 17.00 Uhr

Termin 3: 15.11.2024, 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 125,00 EUR

Fr. 02.02.2024

Fr. 10.05.2024

Fr. 15.11.2024



Seminarreihe "Vergänglichkeit": Wolken, Regen, Sonnenschein - Kinder trauern anders

Sie haben oft einen offenen und natürlichen Zugang zum Tod. Das kann auf Außenstehende oft missverständlich wirken und dadurch den Eindruck erwecken, dass die Kinder vom Geschehenen nicht besonders betroffen zu sein scheinen.

Erwachsene können ihren Kummer nach einem Verlust langsam in Gesprächen verarbeiten. Kinder brauchen andere Möglichkeiten, damit sie sich in der veränderten Lebenssituation neu finden und für sich Ordnung und Struktur wiederherstellen können. Sie haben ein Recht auf die Wahrheit und sollen in alle Prozesse rund um den Abschied mit einbezogen werden. Auf jeden Fall dürfen wir ihnen die Auseinandersetzung mit Verlusten zumuten und sie damit fürs Leben stärken.

Das Seminar vermittelt ein Grundverständnis für die Bedürfnisse von trauernden Kindern und zeigt, wie Kinder in dieser herausfordernden Zeit unterstützt werden können.

Zielgruppe: Menschen, die in Gesundheitsberufen (helfende, pflegende und therapeutische Berufe), in pädagogischen, sozialpädagogischen und sozialen Berufen (Lehrpersonen, Kindergärtner:innen, pädagogische Mitarbeiter:innen, Erzieher:innen, Pflegehelfer:innen, Sozialbetreuer:innen, Sozialassistent:innen u.a.) oder in der Erwachsenenbildung tätig sind.

Referentin: Gabriela Mair am Tinkhof, Trauerbegleiterin, Sterbebegleiterin, Kinder-Trauerbegleiterin

Termine: 27.01.2024, 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 150,00 EUR pro Seminar, 500,00 EUR für die gesamte Seminarreihe „Vergänglichkeit“



Seminarreihe "Vergänglichkeit": Eine Reise zu deiner inneren Kraft

„Eine Reise zu deiner inneren Kraft“ Energieräuber erkennen, Ressourcen entdecken und verstehen, welche wesentliche Rolle dabei unser Körper spielt.

Wer kennt sie nicht, die Erschöpfung in Krisen und Trauerzeiten? Sie fordern uns in unserem ganzen Wesen, geistig, psychisch und körperlich. Natürlich ist eine Unterstützung von außen wichtig, aber wir dürfen auch auf unsere innere Stärke vertrauen! Wir alle haben eine Kraftquelle in uns. Oft ist der Zugang aber irgendwie verstopft und die Quelle sprudelt nicht mehr. Gerade in Zeiten, in denen wir hoffnungs- und orientierungslos von einem Tag zum nächsten taumeln, brauchen wir diese Quelle. Sie gibt uns notwendige Energie, Sicherheit und Stabilität!

In diesem Seminar erfahren wir biologische Zusammenhänge zwischen Körper, Psyche und Geist. Wir enttarnen Energieräuber, entdecken und aktivieren unsere innere Kraftquelle.

Zielgruppe: Menschen, die in Gesundheitsberufen (helfende, pflegende und therapeutische Berufe), in pädagogischen, sozialpädagogischen und sozialen Berufen (Lehrpersonen, Kindergärtner:innen, pädagogische Mitarbeiter:innen, Erzieher:innen, Pflegehelfer:innen, Sozialbetreuer:innen, Sozialassistent:innen u.a.) oder in der Erwachsenenbildung tätig sind.

Referentin: Gabriela Mair am Tinkhof, Trauerbegleiterin, Sterbebegleiterin, Kinder-Trauerbegleiterin; Kurt Kofler, Biologe

Termine: 24.02.2024, 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 150,00 EUR pro Seminar, 500,00 EUR für die gesamte Seminarreihe „Vergänglichkeit“

Seminarreihe "Vergänglichkeit": Und das Leben...ist ein ewiger Kreis

Und das Leben...ist ein ewiger Kreis"
So heißt es in dem Lied im Musical „Der
König der Löwen“. Was bedeutet das für
mich? Unser Lebenszyklus beginnt mit
der Geburt und endet mit unserem Tod.
Rational begreifen wir das. Emotional
lassen wir diesen Gedanken meist lieber
weit außen vor in unserem Alltag.

Sterben hat viel mehr mit dem Leben
zu tun als viele glauben. Es kann unter
anderem eine tiefe Dankbarkeit, Freude
und Wertschätzung für unsere täglichen
Erfahrungen bedeuten, wenn wir im
Bewusstsein der menschlichen Endlichkeit
leben. Wir können mit Mitgefühl
und Achtsamkeit den essentiellen
Lebensthemen begegnen.

Kann man sich auf den Tod vorbereiten?
Was passiert im Sterben? Und danach?
Diese großen Fragen des Lebens laden zu
einer spannenden Reflektion ein.

Zielgruppe: Menschen, die in Gesund-
heitsberufen (helfende, pflegende und
therapeutische Berufe), in pädagogischen,
sozialpädagogischen und sozialen Berufen
(Lehrpersonen, Kindergärtner:innen, päd-
agogische Mitarbeiter:innen, Erzieher:innen,
Pflegehelfer:innen, Sozialbetreuer:innen,
Sozialassistent:innen u.a.) oder in der
Erwachsenenbildung tätig sind.

Referentin: Gabriela Mair am Tinkhof,
Trauerbegleiterin, Sterbebegleiterin, Kinder-
Trauerbegleiterin

Termine: 19.10.2024, 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 150,00 EUR pro Seminar, 500,00
EUR für die gesamte Seminarreihe „Ver-
gänglichkeit“



Seminarreihe "Vergänglichkeit": Trauer erLeben

Mit Verständnis, Mut und Zuversicht der
Trauer begegnen und damit wieder ins
Leben finden. Trauer ist keine Krankheit,
Trauer ist ein Gefühl! Wir brauchen die
Trauer mit all ihren Facetten, um den
Verlust, der in unser Leben getreten
ist, zu begreifen, zu spüren und ihm
einen „guten“ Platz in unserem Leben zu
geben. Wenn wir es schaffen, den Verlust
zu akzeptieren und in unseren komplett
veränderten Alltag zu integrieren, finden
wir auch zurück ins Leben. Das ist ohne
Zweifel ein intensiver, schmerzhafter
und kräfteraubender Prozess. Jeder
darf und soll auf seine Weise trauern!
Betroffene brauchen Raum, all ihre
Gefühle zuzulassen. Mut, die Trauer aktiv
zu gestalten. Halt, um eine neue Beziehung
zum Verstorbenen aufzubauen. Zuversicht,
eine Neuorientierung im Leben zu finden.

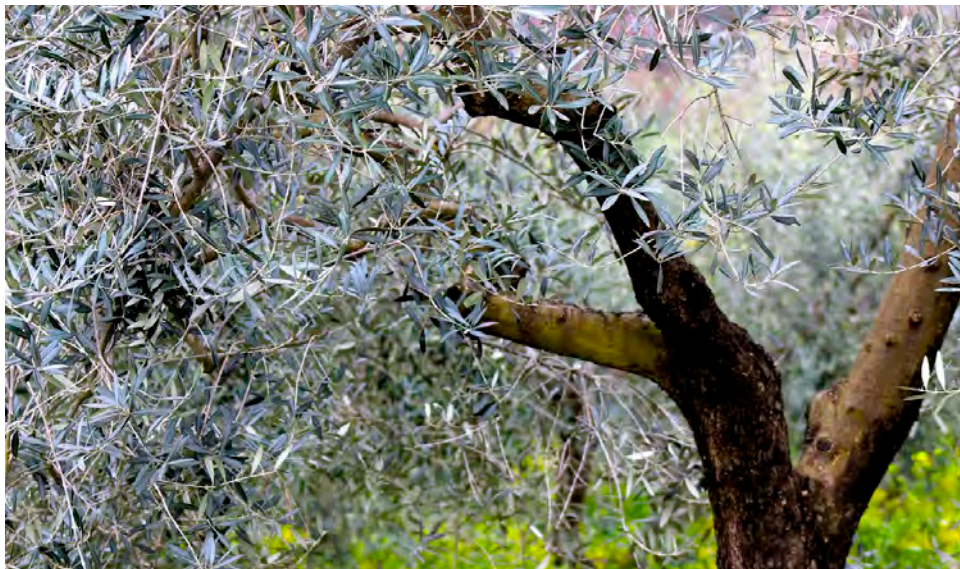
In diesem Seminar lernen wir die
Gefühlswelt und die Bedürfnisse von
Trauernden kennen und werden anhand
von Übungen erfahren, was in dieser
schwierigen Zeit unterstützen kann.

Zielgruppe: Menschen, die in Gesund-
heitsberufen (helfende, pflegende und
therapeutische Berufe), in pädagogischen,
sozialpädagogischen und sozialen Berufen
(Lehrpersonen, Kindergärtner:innen, päd-
agogische Mitarbeiter:innen, Erzieher:innen,
Pflegehelfer:innen, Sozialbetreuer:innen,
Sozialassistent:innen u.a.) oder in der
Erwachsenenbildung tätig sind.

Referentin: Gabriela Mair am Tinkhof,
Trauerbegleiterin, Sterbebegleiterin, Kinder-
Trauerbegleiterin; Kurt Kofler, Biologe

Termine: 30.11.2024, 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 150,00 EUR pro Seminar, 500,00
EUR für die gesamte Seminarreihe „Ver-
gänglichkeit“





Tapen im Trainings- und Sportbereich

Mo. 29.01. 2024

Tapeverbände zählen sowohl zu den bekanntesten als auch beliebtesten Maßnahmen im Sport. Neben der Unterstützung von Heilungsprozessen haben sie sich insbesondere auch als präventives (vorbeugendes) Mittel der Wahl etabliert.

Im Tagesseminar werden einfache, aber bewährte Tape-Anlagen und Techniken anschaulich demonstriert und gemeinsam praktisch geübt. Darüber hinaus werden den Teilnehmern theoretische Grundlagen zu den einzelnen Indikationen und weitere Tipps und Empfehlungen vermittelt.

Inhalte:

- Einblick in verschiedene, typische Indikationen im Sportbereich
- Elastische Tape-Techniken für Rücken, Rippen, Hand-, Schulter-, Ellenbogen-, Knie- und Sprunggelenk

- Kombinierte Tape-Anlagen (Elastisches und festes Tape-Material)
- Spezielle Tapes (z.B. sogenannte Gittertapes) zur gezielten Stimulation von Gewebe und bestimmten Punkten (z.B. Akupressur-Punkte)

Voraussetzungen sind keine nötig. Als Vorbereitung wird das Seminar „Elastisches Taping Basics“ empfohlen.

Zielgruppe: Physiotherapeut:innen, Sportwissenschaftler:innen, Fachpersonal Training und Sportbetreuung, Masseur:innen und Interessierte

Referent: *Thomas Stricker*, Therapeut für klinische Psycho-Neuro-Immunologie und Orthomolekulare Medizin, Dipl. Med. Masseur, Sport- und Heilmasseur.

Termin: 29.01.2024, 9.00 - 17.30 Uhr

Gebühr: 125,00 EUR

Tools für psychosoziale Beratung in Theorie und Praxis

Tools sind in der Beratungspraxis wichtige und hilfreiche Werkzeuge, um Themen strukturiert anzugehen, um gezielt Bereiche oder Ressourcen sichtbar zu machen und um Klient:innen etwas Unterstützendes für den Alltag an die Hand zu geben. Beim Praxistag lernen wir mehrere Tools kennen, die in der psychosozialen Beratung vielseitig einsetzbar sind und vertiefen diese bei praktischen Übungen im Beratungssetting. Ein besonderer Aspekt dabei ist, dass die Übungen von 3 erfahrenen Counsellor mit vielfältigen Ausbildungen und umfassender beruflichen Erfahrung, begleitet werden.

Tool 1:

Ein negatives oder einseitiges Selbstbilds übt auf unser Selbstwertgefühl und unser Selbstvertrauen einen belastenden Einfluss aus. Denken, Fühlen und Handeln werden von dem Bild beeinflusst, das wir von uns selbst haben. Dies wirkt sich in der Folge auf unser Wohlbefinden, das soziale Miteinander, Entwicklungsmöglichkeiten, Entscheidungen, Zielerreichung usw. aus. Im Seminar wird ein wirksames und einfaches Tool zur nachhaltigen Bearbeitung des Selbstbilds vorgestellt und dessen Anwendung eingeübt.

Tool 2:

Die Visionsarbeit in und aus der Zukunft ist ein wirkungsvolles Tool zur Lösungsfindung, zum Erkennen von vorhandenen Bedürfnissen, Ressourcen und Fähigkeiten des Klienten. Durch das weiterentwickelte co-kreative Visionieren mit verschiedenen Perspektiven, Räumen, Methoden und über mehrere Sinneskanäle werden Klient:innen in die Handlungsfähigkeit gebracht und festgefahrenen Gedankenstrukturen durchbrochen.

Tool 3:

Es gibt eine Vielzahl an Situationen, wo es hilfreich oder sogar notwendig ist, Ressourcen der Klient:innen sichtbar und nutzbar zu machen. Eines der Tools beschäftigt sich damit, in systemisch-lösungsfokussierter Weise das aufzuzeigen, was den Klient:innen bereits zur Verfügung steht und dies zu nutzen, um Herausforderungen zu bewältigen und Ziele leichter zu erreichen.

Zielgruppe: Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Sozialpädagog:innen, Counsellor, Beratungslehrer:innen, Personalentwickler:innen und alle, die in der psychosozialen Beratung tätig sind.

Referent:innen: *Andreas Huber*, Sozialpädagoge, Counsellor Professional, Supervisor, Männerberater; *Johanna Kiniger*, Counsellor Professional, Pädagogin, Beratungslehrerin, systemisch lösungsfokussierter Coach (ACC-ICF), Supervisorin; *Margarethe Profunser*, Erwachsenenbildnerin, Counselling Professional, Life und Selfness Coaching

Termin: 10.02.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr
Gebühr: 135,00 EUR



Sa. 10.02. 2024

Basislehrgang: Kindertrauerbegleiter:in

Kinder in Trauer brauchen besonderes Augenmerk, um wirksame Trauerarbeit zu leisten und sich später wieder ganz dem Leben zuwenden zu können. Im Alltag sind sie mit ihrer Verlusterfahrung meist allein. Gleichaltrigen fehlt die Erfahrung, um sich einfühlen zu können, Erwachsene sind oft unbeholfen.

Während bei Erwachsenen schon das Verbalisieren erleichtert, brauchen Kinder zusätzlich kreative und spielerische Möglichkeiten, um ihre Gefühle erfassen und ausdrücken zu können. Kinder haben ein anderes Verständnis vom Tod und akzeptieren diese Realität meist besser als Erwachsene. Sie brauchen aber die Unterstützung gereifter Erwachsener, die ihnen mit Mitgefühl die Wahrheit zumuten, die sie in ihrer Not auffangen und die ihnen Halt geben.

Diese Fortbildung sensibilisiert Sie als Teilnehmer:in für die Sichtweise und Gefühlswelt eines Kindes und dessen Reaktionen auf Verlust. Wir vermitteln Ihnen zudem aktuelles Fachwissen zu kindgerechtem Handeln auf psychischer, sozialer und spiritueller Ebene.

Die Ausbildung schließt mit einer Zertifizierung ab.

Zielgruppe: Interessierte und Menschen, die mit Kindern arbeiten; Pädagog:innen, Sozialpädagog:innen, Therapeut:innen, Ärzt:innen.

Referentin: Gabriela Mair am Tinkhof, Trauerbegleiterin, Sterbebegleiterin, Kindertrauerbegleiterin

Termin: 12.02. - 15.02.2024, jeweils 09.00 - 18.00 Uhr

Gebühr: 780,00 EUR



Behandlungsmethoden zur Regulation des Nervensystems

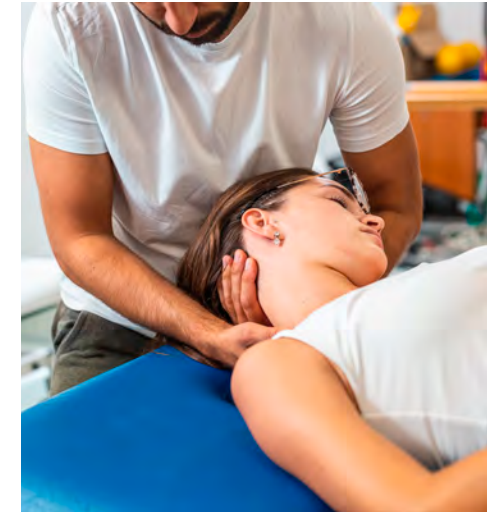
In diesem Praxisseminar lernen Sie Behandlungsmethoden, um das Nervensystem zu regulieren. Inhalte sind u. a. die Pathologien, die mit dem vegetativen Nervensystem in Verbindung stehen, die Frage, was somatopsychisch ist, die Aktivierung des Parasympathikus, die Behandlung der Brustwirbelsäule, Übungen für den Vagusnerv und Mikropressur.

Zielgruppe: Fachberufe aus den Bereichen Massage, Therapie, Psychologie, Training, Gesundheitsförderung.

Referent: Stefan Dillitz, Osteopath, Sporttherapeut, Heilpraktiker

Termin: 15.02.2024, 09.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 145,00 EUR



Do. 15.02.
2024

Handreflexzonenmassage

Die Handreflexzonenmassage ist eine spezielle Form der Reflexzonenmassage, die sich der Konzepte der Fußreflexzonenmassage bedient. Bestimmte Regionen auf der Hautoberfläche sind über einen sogenannten reflektorischen Bogen mit inneren Organen und Körperregionen verbunden. Durch die physische Stimulation der Zonen erfolgt eine spiegelbildliche Wirkung.

Das Ziel der Handreflexzonenmassage ist es u.a. Blockaden zu lösen, Schmerzen zu lindern, die Verdauung zu fördern und die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern. Im Seminar werden die Griffe und Massage-techniken erlernt und geübt.

Zielgruppe: Masseur:innen und Therapeut:innen zur Anwendung im beruflichen Kontext als auch interessierte Laien

Referentin: Gabriele Reinisch, Heilmasseurin mit Lehrberechtigung, Therapeutin & Lehrkraft für Massage und Naturheilverfahren

Termin: 20.02.2024, 09.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 130,00 EUR



Di. 20.02.
2024

Basisseminar Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage setzt mit einem systematisch aufgebauten Behandlungskonzept manuelle Reize am Fuß. Sie stimuliert die sogenannten Reflexzonen. Dies sind bestimmte Areale am Fuß, die im direkten Zusammenhang mit Organen und Organsystemen stehen und über die eine positive Beeinflussung zahlreicher Beschwerdebilder gelingt.

Durch die gegenseitige Beeinflussung zeigt sich einerseits die Veränderung (Funktionsstörung/Erkrankung) am Organ als Veränderung der reflektorischen Zone, andererseits führt eine Reizsetzung an der Reflexzone zu einer entsprechenden Reaktion des Organs. Die körpereigenen Regulationssysteme werden zum Ausgleich von Dysbalancen angeregt. Sie erlernen theoretisch und praktisch alle Fähigkeiten, um die Fußreflexzonenmassage als schonende und doch sehr wirkungsvolle Behandlungs- bzw. Therapiemethode anwenden zu können.



Inhalt:

- Grundlagen der topographischen und physiologischen Anatomie
- Zonen und Wirkungsweise am Fuß
- Grifftechniken und Ablauf der Behandlung
- Indikationen und Kontraindikationen
- Erklärung von Krankheitsbildern (Symptome und mögliche Ursachen)

Zielgruppe: Gesundheitsberufe, Masseur:innen

Referentin: Gabriele Reinisch, Heilmasseurin mit Lehrberechtigung, Therapeutin & Lehrkraft für Massage und Naturheilverfahren

Termin: 21.02. - 23.02.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 375,00 EUR

Fachfortbildung Kopfschmerzen

Kopfschmerzen gehören neben Rückenschmerzen zu den häufigsten gesundheitlichen Problemen in unserer Gesellschaft (ca. 4 - 5% leiden unter täglichen und ca. 70 % klagen über anfallsweisen oder chronischen Kopfschmerz).

Viele Patient:innen, die sich in physiotherapeutischen Praxen vorstellen, kommen primär wegen der Kopfschmerzsymptomatik zur Behandlung oder die Kopfschmerzen werden sekundär als zusätzliche Beschwerden angegeben.

Zielsetzung: Warum eine Fortbildung über Kopfschmerzen?

- Jede:r Dritte leidet unter Kopfschmerzen
- Jede:r Zehnte unter Migräne
- Nur eine von hundert Personen konsultiert einen Arzt bzw. eine Ärztin wegen der Kopfschmerzen
- Ss besteht oft eine medizinisch schlechte Versorgung von Kopfschmerzpatient:innen
- viele „klassischen“ Migräne- und Spannungskopfschmerzpatient:innen (die fast ausschließlich medikamentös behandelt werden) zeigen deutliche Bewegungseinschränkungen/ Dysfunktionen in der HWS (v.a. in der oberen HWS), dem Kiefergelenk, erhöhte neuromeningeale Spannung etc.
- Viele Kopfschmerzpatient:innen haben systemische Störungen (z.B. Metabolisches Syndrom, Leberdetoxifikationsstörungen, proinflammatorische Zustände), die beitragende oder ursächliche Faktoren darstellen können



Inhalte

- Anamnese (allgemein und speziell)
- Klinisch-neurologische Untersuchung
- Klinisch-manualtherapeutische / osteopathische Untersuchung
- Zusatzdiagnostische Verfahren
- Behandlungsstrategien

Zielgruppe: Fortbildung für Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen, medizinische und Heilmasseur:innen

Referent: Matthias Löber, Physiotherapeut, Manualtherapeut (OMT) / Osteopathie, Fachlehrer für Manuelle Therapie

Termin: 21.02. - 24.02.2024, Mi. - Fr. jeweils 9.00 - 18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 16.00 Uhr

Gebühr: 550,00 EUR



Perfect Faszien – Faszientherapie

Die faszinierende Welt unter unserer Haut. Verfeinern Sie Ihre Behandlungstechniken mit der Faszientherapie. Erlernen Sie die innovativen Methoden und Inhalte für Ihren Praxisalltag und damit die Grundlagen für die Behandlung von Faszien.

Was Sie für Ihren Fachalltag mitnehmen:

- Theoretische Grundlagen für die Behandlung von Faszien durch myofasziale Integration
- praktische Screening- und Muskeltests zur befundgerechten Anwendung an Faszien
- Anwendungsbezogene Fasziengriff-techniken
- praktische Arbeit mit Myofascial Release Techniken, „Unwinding“ – Technik und Manipulationsmöglichkeiten für Faszien

Modul 1: Einführung in die Faszienwelt obere Extremität, HWS, BWS/ Thorax und Schultergürtel

Modul 2: Untere Extremität, unterer Rücken bzw. LWS, Becken

Zielgruppe: Physiotherapeut:innen, Sporttherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen, Fachpersonal aus Therapie und Training

Referent: Stefan Heiner Müller, Physiotherapeut am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus, leitender Therapeut am MKT Dresden, eigene Praxis seit 2008

Termin: Modul 1: 23.02. - 24.02.2024, Modul 2: 12.06. - 13.06.2024, jeweils von 9:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 349,00 EUR bei Einzelbuchung, 650,00 EUR für beide Module

MANNEA Ganzheitliche Gesundheitsmethode „FRAUENBALANCE“

Die „neue“ Ganzheitliche Frauenheil-Massage.

Das MANNEA Therapie-Konzept wurde von Andrea Eberhardt unter Mitwirkung einer österreichischen Gynäkologin entwickelt und kann Frauen in allen Phasen des Lebens, von der Pubertät, über den Kinderwunsch, die Schwangerschaft und Geburt, bis zum Klimakterium begleiten und ihre wunderbare Wirkung entfalten.

Die ganzheitliche Behandlungstechnik ist sehr sanft und beinhaltet:

- Elemente der Lymphaktivierung zur Entgiftung
- Asiatische Therapieweisen mit Techniken angelehnt an die Creative Methode
- Reflexzonenbehandlung und segmentales Arbeiten
- Osteopathie-ähnliche Techniken

Sie bewirkt dadurch nicht nur Entspannung, sondern vor allem Hormon-Balance. Zur ganzheitlichen Unterstützung fließen naturheilkundliche Elemente mit ein.

Seminarinhalte:

- Theoretische Videoblöcke im Selbststudium
- Diverses Fachwissen zur Frauenheilkunde, Organe, Beschwerdebilder, Vorhütung, Chakrenzentren & Essenzen
- Erlernen verschiedener Anwendungstechniken und Streichungen
- Behandlung an speziellen Energiepunkten und deren reflektorische Wirkung
- Emotionale Speicherpunkte erlernen, behandeln und korrigieren
- Arbeit an hormonbildenden Organen und Verbindung zu Emotionen und TCM

- Bauch-Techniken
- Reponierungsmethoden u.a. Blase und Gebärmutter über energetische Korrektur
- Atemzirkulationsmethoden
- Narbenentstörung
- Frauenenergiepunkte
- Tee- und Kräuterrezepturen und Herstellung
- Intensives praktisches Arbeiten mit Anleitungen zu verschiedenen Themen (Menstruation, Schwangerschaft, Wechsel, Verdauung etc.)

Es werden mit dieser Methode keine Diagnosen erstellt, keine Heilverprechen gegeben und es kann auch kein Arztbesuch ersetzt werden. Sie eignet sich jedoch sehr wohl, medizinische Behandlungen wertvoll zu begleiten.

Zielgruppe: Physiotherapeut:innen, Hebammen, Krankenpfleger:innen, (medizinische und Heil-)Masseur:innen

Referentin: Andrea Eberhardt, Heilmasseurin in eigener Praxis, Begründerin der Ganzheitlichen Frauenheilmassage

Termin: 26.02. - 28.02.2024, jeweils 9.00 - 16.00 Uhr

Gebühr: 790,00 EUR



Mo. 26.02.
2024

Faszien- und Sportmassage

Faszien sind in aller Munde. Und das völlig zu Recht: neue wissenschaftliche Erkenntnisse bekräftigen ihre herausragende Bedeutung. Gesundheit, Wohlbefinden aber auch Leistungsfähigkeit hängen nämlich von einem gesunden, geschmeidigen Faszien-System ab. Das Seminar Sport- und Faszienmassage verbindet Faszienmassage mit der wohl bekanntesten und beliebtesten Regenerationsmaßnahme - der Sportmassage. Manuelle Faszienbehandlungstechniken werden mit klassischen Sportmassagegriffen kombiniert und fließend in die Massage integriert. Dadurch entsteht eine umfangreiche, wohltuende und vor allem effektive Art der Behandlung.

Inhalt u.a.:

- „Mythos Sportmassage“ - Irrtümer und Halbwissen
- Unser Faszien-System - Neues aus der Faszienforschung
- Faszien und deren Bedeutung und Behandlung aus komplementärer Sicht

- Überlegungen und Denkmuster aus Sicht der Chinesischen Medizin
- Einflussfaktoren auf das Faszien-System (Alltagsbelastungen, Psyche...)
- Für Sportler:innen relevante Trigger- und Akupressurpunkte
- Sportanatomie
- Muskelkater und Muskelkrämpfe
- Ergonomie am Arbeitsplatz - gelenkschonendes Arbeiten
- Praxisteil: Verschiedene Massagegriffe und Behandlungstechniken - Untere Extremitäten

Zielgruppe: Physiotherapeut:innen und Masseur:innen

Referent: Thomas Stricker, Therapeut für klinische Psycho-Neuro-Immunologie und Orthomolekulare Medizin, Dipl. Med. Masseur, Sport- und Heilmasseur

Termin: 26.02. - 27.02.2024, 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 260,00 EUR Teilnahmebeitrag, 500,00 EUR Teilnahmebeitrag bei gleichzeitiger Buchung Teil 1 und 2



Faszien- und Sportmassage Teil 2

Das Aufbau-seminar „Sport- und Faszienmassage“ vertieft das Erlernte und die Erkenntnisse des ersten Teiles und erweitert das Behandlungsspektrum der Masseur mit Massage- und Faszientechniken an Rücken und Schultern. Zudem wird unser wichtigster Atemmuskel - das Zwerchfell - berücksichtigt sowie Dehnungsbeispiele und myofasziale Selbstmassagemöglichkeiten aufgezeigt.

Inhalte u.a.:

- Sportanatomie
- Für Sportler:innen relevante Trigger- und Akupressurpunkte
- Praxisteil: Verschiedene Massagegriffe und Behandlungstechniken an den oberen Extremitäten und am Oberkörper

- Beispiele Behandlungstechniken Zwerchfell
- Dehnungsbeispiele
- Beispiele myofasziale Selbstmassage

Voraussetzung: Teilnehmer:innen des Grundkurses bzw. entsprechende Vorkenntnisse in Sportmassage

Zielgruppe: Therapeutische und Gesundheitsberufe, Masseur:innen

Referent: Thomas Stricker, Therapeut für klinische Psycho-Neuro-Immunologie und Orthomolekulare Medizin, Dipl. Med. Masseur, Sport- und Heilmasseur

Termin: 11.03. - 12.03.2024, 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 260,00 EUR Teilnahmebeitrag, 500,00 EUR Teilnahmebeitrag bei gleichzeitiger Buchung Teil 1 und 2



Basisseminar Handtherapie

Im Seminar werden das Management und die Therapie von verschiedenen Krankheits- und Unfallverletzungen der Hand dargestellt. Es werden mögliche Behandlungsansätze von Knochenfrakturen, Sehnenverletzungen, Arthrosen, Narben, typischen Sehnenkrankungen wie Tendovaginitis stenosans (Schnappfinger) oder Morbus de Quervain sowie von anderen Krankheitsbildern z.B. M. Dupuytren aufgezeigt. Zur Therapie gehört auch das Anfertigen statischer Schienen und das Anlegen von Tapeanlagen, das im Seminar geübt wird.

Zielgruppe: Therapeutische Fachberufe (Physio- und Ergotherapeut:innen)
Referentin: Melanie Messner, Ergotherapeutin, Handtherapeutin i.A.
Termin: 27.02. - 28.02.2024, Di. 14.00 - 19.00 Uhr, Mi. 9.00 - 17.00 Uhr
Gebühr: 290,00 EUR



Mentales Training im Sport

Erfolg beginnt im Kopf und sehr oft entscheidet schlussendlich die mentale Stärke über Sieg oder Niederlage – im Sport, im Berufsleben, im Alltag. Was vielen noch nicht bewusst ist: Nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Komponente kann trainiert werden.

Zielgruppe: Athlet:innen, Sportwissenschaftler:innen, Trainer:innen, Coaches, Berater:innen, alle Fachberufe aus den Bereichen Therapie und Training, wie Physio- oder Sporttherapeut:innen, Sportärzt:innen bzw. andere Fachberufe, die mit Athlet:innen arbeiten
Referentin: Monika Niederstätter, Sportpsychologin, Mental- und Entspannungstrainerin, ehemalige Spitzensportlerin
Termin: 28.02.2024, 9.00 - 17.00 Uhr
Gebühr: 135,00 EUR

Mentaltraining ist eine der zentralen Techniken des sportpsychologischen Trainings und verwendet eine Vielzahl psychologischer Methoden. Im Seminar erhalten Sie einen Überblick über verschiedene Aspekte des Mentaltrainings, lernen diese theoretisch, vor allem aber anhand praktischer Übungen kennen:

- Motivations- und Zielsetzungstraining
- Stressmanagement und Bewältigung von Leistungsdruck
- Gedanken- und Gefühlskontrolle
- Selbstgesprächs- und Einstellungstraining, Entspannungs- und Anspannungstraining



PTA Master Class – Grundlagen der befundgerechten Therapie

4 Tage - 4 Themen, das ist die „PTA Master Class“. In diesem Seminar werden Sie zum/r Meister:in des kinesiologischen Tapens und der befundgerechten Behandlung. Sie lernen die neuesten Erkenntnisse und Highlights von CMD (Cranio-mandibuläre Dysfunktion), Organtaping, der AK (Angewandte Kinesiologie), der Psyche und die Vielfalt der Therapien kennen.

Neben der Vertiefung und Optimierung der Befundungstechniken (Screening- und Muskeltests nach der Behandlung), lernen Sie die Vielfältigkeit des kinesiologischen Organtapens kennen. Auf das Zusammenspiel von Muskelketten, die Störfeldsuche bei Zähnen und Kopf sowie eine Vielzahl spezifischer Anlagen wird detailliert eingegangen.

Am 3. Tag der Masterclass starten wir mit der angewandten Kinesiologie, mit deren Hilfe wir hinter die reinen Krankheitssymptome sehen wollen. Am Tag vier zeigen wir eine Vielzahl Behandlungsmethoden von körperlichen Beschwerden mit psychoemotionalen Zusammenhang.

Zielgruppe: medizinisch-therapeutische Berufe

Referent: Stefan Heiner Müller, Physiotherapeut am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus, leitender Therapeut am MKT Dresden, eigene Praxis seit 2008

Termin 1: 28.02. - 02.03.2024, jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

Termin 2: 30.09. - 03.10.2024, jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 799,00 EUR

Mi. 28.02. 2024

Mo. 30.09. 2024



Schwangerschaftsmassage

Im Seminar lernen Sie eine Massagetechnik, die speziell zur Entspannung und Förderung des Wohlbefindens für Schwangere entwickelt wurde.

Sie werden darin geschult, Schwangere in Rückenlage, Seitenlage und im Sitzen zu massieren. Außerdem lernen Sie die optimale Lagerung der Schwangeren während der Massage. So ist auch eine Lagerung in Bauchlage in den ersten beiden Trimestern möglich. Darüber hinaus erhalten Sie eine kleine Einführung in die Anwendung von Aromaölen im jeweiligen Schwangerschaftstrimester.

Dieses Seminar bietet ein umfangreiches Wissen, damit Sie selbstsicher eine Massage zur Entspannung und Gesundheitsförderung an Schwangeren im Rahmen Ihres Grundberufs durchführen können.

Referentin: Corinne Mayr, Heilmasseurin, Yoga-Lehrerin und NUAD-Thai-Praktikerin

Termin: 04.03. - 05.03.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 270,00 EUR

Statischer Schienenbau für Ergotherapeut:innen

Schienen unterstützen Funktionen der Hand und ersetzen jene Funktionen, die nicht mehr vorhanden sind. Sie geben Stabilität, wo nötig und fördern die Mobilität.

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen des Schienenbaus kennen. Sie eignen sich Wissen und Kompetenzen an, wie Sie Schienen für die Finger (z.B. bei Rhizarthrose, schnellenden Finger, Knopfdeformität, Schwanenhalsdeformität), Schienen für die Hand (z.B. M. Dupuytren, Antiulnardeviationsschienen für Rheuma- und Arthrosepatient:innen) oder den gesamten Unterarm (z.B. Lagerungsschienen für Spastiker:innen, Rheumatiker:innen) selbst herstellen können.

Referentin: Melanie Messner, Ergotherapeutin, Handtherapeutin i.A.

Termin: 05.03. - 06.03.2024, Di. 14.00 - 19.00 Uhr, Mi. 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 295,00 EUR



Di. 05.03.
2024

Zertifizierte Beckenboden- Kursleiter:in

Beckenbodengymnastik ist eine wirksame Genesungs- und Präventivmaßnahme. Im Beckenbodentraining nach dem BeBo® Konzept richtet sich der Fokus auf ein ganzheitliches Training für einen gesunden Beckenboden, Kontinenz, einen starken Rücken und eine erfüllte Sexualität.

Aufbau:

Die Ausbildung zum/r Beckenboden Kursleitung besteht aus 3 bzw. 4 Modulen à je 2 Tagen. Die Module bauen aufeinander auf und sind einzeln buchbar.

Modul 1: Grundlagen des Beckenbodentrainings

Modul 2: Der weibliche Beckenboden

Modul 2: Der männliche Beckenboden (online über BeBo (R) buchbar)

Modul 3: Praxistag und Prüfung

Ausbildungsziel:

Ziel ist es, mit der Ausbildung einen maßgeblichen Beitrag in der Prävention zum Thema Beckenboden und Inkontinenz zu leisten. Jede Frau, jeder Mann ist mit ihrem/seinem Beckenboden vertraut. Betroffene erreichen eine bestmögliche Lebensqualität. Um dies zu erreichen leiten erfahrene, motivierte, fachlich sowie

auch sozial kompetente Kursleiter:innen die Kurse. Ein kompetent und professionell instruiertes Beckenbodentraining kann eine Beckenbodenschwäche und deren Folgeprobleme verhindern. Das Thema Inkontinenz ist an ‚intimer Stelle‘. Der Unterricht muss entsprechend einfühlsam und verständnisvoll gestaltet sein.

Zielgruppe: Medizinische Ausbildung (Hebammen, Physiotherapeut:innen, Pflegepersonal und andere Gesundheits- und Sanitätsberufe), Sexualtherapeut:innen und Sexualpädagog:innen, Bewegungsfachleute aus Sport, Gymnastik und Fitness.

Referentin: *Christine Kaffer*, Sport - und Urotherapeutin in eigener Praxis BeBo® – Gesundheitstraining, Geschäftsleitung BeBo@Deutschland

Termin: Modul 1: 08.03. - 09.03.2024, Modul 2: 15.05. - 16.05.2024, Modul 3: 25.09. - 26.09.2024, jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 410,00 EUR Teilnahmebeitrag pro Modul mit Einzelprüfung, 1.230,00 EUR für den gesamten Lehrgang mit Einzelprüfung, mit Doppelprüfung 100,00 EUR Aufpreis



Professioneller Umgang mit „schwierigen“ Menschen

Professionelles Arbeiten lebt von der Qualität der Beziehungen, die wir als Fachkräfte anbieten. Nicht selten bekommen wir bestimmte Rollen oder Eigenschaften zugeschrieben, die weniger mit uns selbst zu tun haben als mit den Erfahrungen des Gegenübers. Gleichzeitig können unsere eigenen Prägungen und Beziehungserfahrungen Gefühle oder innere Reaktionen in uns auslösen und professionelles Arbeiten erschweren.

Dieses Seminar beleuchtet unterschiedliche Kommunikationsstile und die Art und Weise wie sie zwischenmenschliche Beziehungen beeinflussen. Ziel ist es, persönliche Beziehungsmuster, gegenseitige Projektionen und Übertragungen schneller erkennen zu können. Mithilfe systemischer Methoden lernen Sie, individueller auf die Beziehungs- und Kommunikationsweisen Ihrer Klientinnen und Klienten einzugehen.

Inhalte

- Systemische Überlegungen zu Beziehungsgestaltung
- Sensibilisierung für Projektionen und Übertragungsphänomene
- Professionelle Person versus Privatperson
- Eigener Raum versus fremder Raum
- Reflexion eigener Kommunikations- und Verhaltensweisen im individuellen professionellen Kontext
- Systemische Techniken für Eigensupervision und Selbstmanagement
- Elemente aus Körperorientierter Psychotherapie und Aufstellungsarbeit
- Lösungsorientierte Supervision falls gewünscht

Ziele

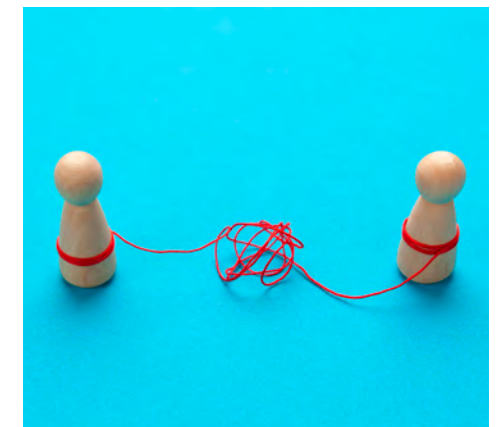
Im Mittelpunkt dieses Selbsterfahrungsseminars steht die Auseinandersetzung mit persönlichen Themen und Verhaltensweisen in Bezug auf die eigene berufliche Rolle. Ziel ist es, den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern, angemessene Grenzen zu setzen und individueller auf die Beziehungs- und Kommunikationsweisen des Gegenübers eingehen zu können. Fallbeispiele der Teilnehmer und Supervisionsanliegen sind willkommen.

Zielgruppe: Gesundheits- und therapeutische, soziale und pädagogische Berufe sowie Interessierte aus anderen beruflichen Kontexten und zur persönlichen Weiterentwicklung.

Referent: *Beate Kilian*, Psychologin (M.Sc.) in eigener Praxis für Systemische Therapie, Hypnotherapie, Systemische Strukturaufstellungen und Hypnose; langjährige klinische Tätigkeit, Promotion in klinischer Neuropsychologie

Termin: 11.03. - 12.03.2024, jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 290,00 EUR



Mo. 11.03.
2024

Lehrgang: Sinn- und wertorientierte Persönlichkeitsbildung - Logotherapie

„Der Sinn ist der Schrittmacher des Seins“, stellte der Wiener Neurologe und Psychiater Prof. Dr. Viktor Frankl (1905-1997), Begründer der Logotherapie, fest. Im Begriff „Logotherapie“ steckt das griechische Wort „Logos“, also „Sinn“. Auf der Basis der Logotherapie führt man Gespräche mit Menschen, die sich in einer Lebenskrise befinden, denen das Leben sinnlos erscheint. Die Logotherapie setzt man aber auch ein, wenn jemand eine Neuorientierung im Leben sucht, wenn man die eigenen Werte auf ihre Lebensfreundlichkeit hin überprüfen will, wenn jemand mit Leid, Schuld oder Verlusterfahrungen ringt.

Der Lehrgang verfolgt zwei wesentliche Ziele: Zum einen die Auseinandersetzung der Teilnehmenden mit dem eigenen Lebensweg, den persönlichen Werten und der zukünftigen Ausrichtung ihres Lebens. Darüber hinaus befähigt der Lehrgang dazu, andere Menschen durch sinn-suchende Gespräche zu begleiten, die wichtigsten Lebensthemen zu entdecken, die „Too-much-Seiten“ zu korrigieren und Unterstützung zu leisten, damit jemand mehr zu dem werden kann, der sie/er im Grunde des eigenen Wesens ist.

Das im Lehrgang vermittelte Wissen und die erworbenen Kompetenzen können u.a. im sozialen und pädagogischen Bereich, im Gesundheitswesen, in der Prävention und Gesundheitsförderung, in der Seelsorge sowie in der Personal- und Organisationsentwicklung eingesetzt werden.



Der Lehrgang versteht sich als Weiterbildung und ist keine anerkannte Ausbildung im Bereich Logotherapie und Existenzanalyse, kann aber für die österreichische „Lebens- und Sozialberaterausbildung“ sowie für die „Logotherapeut - DGLE - Ausbildung“ am Institut für Logotherapie & Existenzanalyse in Tübingen angerechnet werden.

Zielgruppe: Soziale, pädagogische und sozialpädagogische Berufe, Seelsorger:innen, Gesundheitsberufe (Ärzt:innen, pflegende und therapeutische Berufe), Berater:innen, Coaches, Personalentwickler:innen, Führungskräfte und Interessierte, die sich mit Sinnfragen des Lebens auseinandersetzen möchten.

Referentin: Petra Altmann, Buchautorin und Journalistin, Ausbildung in Logotherapie & Existenzanalyse; Boglarka Hadinger, Psychotherapeutin, Leiterin des Instituts für Logotherapie & Existenzanalyse Tübingen/Wien

Termin: 14.03. - 07.12.2024, insgesamt 15 Modultage

Gebühr: 2.500,00 EUR



Hypopressives Atemtraining - VAC Core

Beim Hypopressiven Muskeltraining handelt es sich um Haltungstechniken, die wiederum eine Atemtechnik mit dynamischen und statischen Übungen in Apnoe umfassen.

Dieses Trainingskonzept dient der Verbesserung der Beckenbodenmuskulatur, Bauchmuskulatur, der Haltung und des allgemeinen Wohlbefindens. Bei jeder Übung wird der ganze Körper so beansprucht, dass gleichzeitig Muskeln gekräftigt, verspannte Muskeln gedehnt und Beckenboden und Bauchmuskulatur schonend und sehr effizient auftrainiert werden.

Hauptziele / Indikationen:

- Haltungsschulung
- Rückbildung
- Tonifizierung/Aufbau der Abdominal Muskel
- Linderung einer Rektusdiastase

- LWS/ISG Schmerzlinderung
- Durchblutungsförderung der unteren Extremitäten
- Tonisierung/ neuromuskuläre Ansteuerung der Beckenbodenmuskulatur
- Wiederherstellung der normalen Mobilität und Bewegung der inneren Organe
- Hernien
- Prävention

Zielgruppe: Fachpersonal aus den Bereichen Therapie, Gesundheit, Fitness, Wellness und Sport

Referent: Stefan Heiner Müller, Physiotherapeut am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus, leitender Therapeut am MKT Dresden, eigene Praxis seit 2008

Termin 1: 16.03.2024, 9.00 - 17.00 Uhr

Termin 2: 07.10.2024, 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 159,00 EUR

Sa. 16.03.
2024

Mo. 07.10.
2024

Kinesiologisches Tapen – Basisseminar

Sie erlernen die Grundlagen des kinesiologischen Tapens sowie die vier Grundlagentechniken nebst Screening- und

Mo. 18.03. 2024 Muskeltests. Praktisches Wissen direkt im Praxisalltag anwendbar.

Seminarinhalte:

- Praxis: Anwendung der Kinesio-Tape-Anlagen anhand vieler Krankheitsbilder mit Muskel-, Ligament- und funktionellen Korrekturanlagen
- Entwicklung der Kinesio-Taping-Therapie
- Basisgedanke der Therapie
- Materialeigenschaften des Tapes
- Grundlagen und Funktionsweisen

Die vier Grundanlagentechniken

Dabei werden in einem Workshop die aufgeführten Anlagen erarbeitet und mit verschiedenen Krankheitsbildern von den Teilnehmenden praktisch geübt.

- Muskelanlage
- Korrekturanlage
- Ligamentanlage
- Lymphanlage

Der praktische Schwerpunkt im Seminar 1 liegt bei Muskel- und Korrekturanlagen. Ligament- und Lymphanlagen werden vorgestellt und im Seminar 2 (sowie im Sonderseminar) weiter vertieft.

Zielgruppe: Fachpersonal aus den Bereichen Therapie, Gesundheit, Fitness, Wellness und Sport

Referent: *Stefan Heiner Müller*, Physiotherapeut am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus, leitender Therapeut am MKT Dresden, eigene Praxis seit 2008

Termin: 18.03. - 19.03.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 290,00 EUR



Lehrgang: Akupunkt Meridian Massage & Traditionelle Chinesische Medizin

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine einzigartige Kombination aus westlichen und fernöstlichen Denken. Sie vereint das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit dem der westlichen Medizin (Schulmedizin).

Schwerpunkt der Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist die Verknüpfung der Meridian-Massage, Akupunktur ohne Nadeln, energetischer Wirbelsäulenthherapie, Traditioneller Chinesische Medizin (TCM), chinesischer Diagnostik und Diätetik, der Auriculotherapie (Ohr-Behandlung / Ohr-Akupunktur) und verschiedenen Formen der Fremdenergie wie z.B. Moxa, unblutigem Schröpfen und Schaben.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) unterscheidet sich von anderen energetischen Massagetherapien insofern, dass sich AMM-Therapeut:innen nicht nur mit dem Meridian- und Akupunktursystem, sondern auch mit dem Organsystem auskennen und dieses Wissen in ihrer energetischen Therapie integrieren können. Es ist das Ziel, das Qi (Energie) der Patient:innen in allen drei Systemen in Fluss zu bringen.

Die AMM & TCM-Fortbildungsreihe unterteilt sich in vier aufeinander aufbauende Grundkurse zur Ausbildung in Akupunkt Meridian Massage (AMM) und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM). Diese lassen sich durch vier fortführende Kurse erweitern. Das Erlernte ist nach jedem Kurs sofort in der Praxis einsetzbar.

AMM & TCM Kurs 1: Die Meridiane
20.03. - 23.03.2024

AMM & TCM Kurs 2: Die Punkte
10.06. - 13.06.2024

AMM & TCM Kurs 3: Fünf-Elemente-Lehre – Dreifacher Erwärmer – Wirbelsäule
11.09. - 14.09.2024

AMM & TCM Kurs 4: Kombination AMM und TCM
22.01. - 25.01.2025

Zielgruppe: Menschen, die in medizinisch-therapeutischen Berufen, in der Pflege und Geburtshilfe bzw. im Gesundheitsbereich tätig sind.

Referent: *Michael Uhrhan*, Fachlehrertätigkeit für AMM, eigene AMM-Privatpraxis seit 1981, Ausbildung in Chinesischer Ernährungslehre und TCM.

Termin: 20.03.2024 - 25.01.2025, insg. 4 Module à 4 Tage, jeweils 08.30 - 15.00 Uhr
Gebühr: 2.590,00 EUR für die komplette Reihe AMM & TCM, 690,00 EUR pro Seminar bei Einzelbuchung



Mi. 20.03. 2024

Erste Hilfe für die Seele

Was tun, wenn die Seele in Not ist?

Wenn jemand auf der Straße umfällt, ruft man die Rettung. Doch wenn jemand neben uns weint, apathisch oder verzweifelt wirkt, was dann? Was tun, wenn die Seele akut in Not ist?

Im Seminar „Erste Hilfe für die Seele“ werden von dafür geschulten Instruktor:innen in insgesamt 12 Stunden (exkl. Pausen) Grundwissen zu psychischen Erkrankungen vermittelt sowie konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Problemen und Krisen erlernt und geübt. Sie erhalten Basiswissen zu psychischer Gesundheit und Krankheit, lernen Erste Hilfe für psychische Gesundheit in 5 Schritten kennen und beschäftigen sich mit den häufigsten bzw. schwerwiegendsten psychischen Erkrankungen (Depression, Angststörungen, Psychose und Suchterkrankungen).

Erste Hilfe bei Krisensituationen wird im Verlauf des Seminars ebenso besprochen und geübt, wie die Ansprache und Unterstützung von Menschen, bei denen sich erste Anzeichen einer psychischen Erkrankung zeigen. Gemeinsame Übungen und Rollenspiele zur Anwendung des erworbenen Wissens sind neben der theoretischen Wissensvermittlung fester Bestandteil des Seminars. Zusätzlich wird besprochen, was Sie selbst für Ihre psychische Gesundheit tun können.

Im Seminarpreis sind ein hochwertiges, mehr als 300 Seiten umfassendes Handbuch sowie die Teilnahmebestätigung enthalten (mind. 80% Anwesenheit). Es gibt auch die Möglichkeit, nach einer zusätzlichen Wissensüberprüfung (Multiple-Choice-Fragen), ein Ersthelfer/-innen-Zertifikat zu erhalten.



Das Seminar wird in Zusammenarbeit mit pro mente Austria angeboten. Die Seminarinhalte basieren auf dem lizenzierten Programm „Mental Health First Aid“ von MHFA Australia. Es ist evidenzbasiert und gehört in Inhalt und Wirkung zu den international am besten beforschten und belegten Gesundheitsprogrammen im psychischen Bereich. Besuchen Sie www.mhfainternational.org für weitere Informationen.

Zielgruppe: Interessierte aus allen Bereichen, die im Notfall Erste Hilfe für die Seele leisten möchten

Referent: Tobias Heinzle,

Termin: 22.03.2024, 09.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 200,00 EUR

Osteoporosetrainer:in: Prävention und Bewegungstherapie

Osteoporose zählt zu den sogenannten Volkskrankheiten und zählt bei älteren Menschen zu den häufigsten Erkrankungen. Frauen sind häufiger betroffen als Männer.

Bei Osteoporose kommt es zu einem krankhaften Verlust an Knochenmasse, dadurch erhöht sich die Knochenbrüchigkeit. Durch gezielte präventive Maßnahmen kann das Risiko an Osteoporose zu erkranken, zumindest teilweise gesenkt werden. Da die Menschen in unserer Gesellschaft zunehmend älter werden, ist es besonders wichtig, vorzubeugen.

Das Seminar vermittelt die medizinischen Grundkenntnisse über Osteoporose und zeigt geeignete und wirkungsvolle Präventions- und Trainingsmaßnahmen. Sie werden darin geschult Bewegungsprogramme und Kurse zum Thema Osteoporose eigenverantwortlich durchführen. Überdies lernen Sie die Bedeutung von Bewegung, Ernährung, Vitaminen, Mineralstoffen und Hormonen, welche für die Prävention von Osteoporose geeignet sind, kennen.

Teilnehmende, die einen therapeutischen Beruf ausüben, lernen, wie sie die erworbenen Kompetenzen in die Therapie ihrer Patient:innen integrieren können.

Kursinhalte:

- Epidemiologie
- Medizinische Grundkenntnisse über Osteoporose
- Sport und Osteoporose
- Diagnose, Krankheitsverlauf, Risikofaktoren, therapeutische Grundlagen
- Spezielle Osteoporosegymnastik
- Stundenbilder
- Sturzprävention
- Ernährung, Mineralstoffe, Vitamine, Hormone und Osteoporose
- Didaktik und Methodik

Zielgruppe: Physiotherapeut:innen sowie Fachpersonal aus den Bereichen Therapie, Pflege, Gesundheit, Fitness und Sport

Referentin: Hannelore Kimeswenger, Sporttherapeutin, Gesundheitspädagogin, Heilmasseurin

Termin: 22.03. - 23.03.2024, Fr. 13.30 - 21.00 Uhr, Sa. 09.00 - 17.30 Uhr

Gebühr: 290,00 EUR





Lehrgang: inBalance Qi Gong Übungsleiter:in

Qi heißt Lebensenergie, Lebenskraft, Vitalkraft. Gong heißt Übung oder Arbeit. Die aus China stammenden, jahrtausendealten Bewegungsübungen sind gekennzeichnet durch:

- Entspannte Körperhaltung
- Bewusste Atmung
- Achtsamkeit und Langsamkeit
- Bewusstes Lenken der Lebenskraft durch Gedankenkraft

Dadurch können körperliche Spannungen sanft gelöst und Fehlhaltungen korrigiert werden. Die bewusste Atmung und die Achtsamkeit lassen Gedanken zur Ruhe kommen, helfen dabei abzuschalten und somit ganz in den jeweiligen Augenblick zu kommen.

Die Ausbildung bietet den Teilnehmer:innen die Möglichkeit auf umfassende, tiefgreifende und praktische Art und Weise Qi Gong zu erleben und das Erlernte und

Erfahrene an andere weiterzugeben.

Trotz seiner Sanftheit ist Qi Gong ein Ganzkörpertraining zur Muskelkräftigung, Stabilisierung und Mobilisierung und kann ideal mit anderen Bewegungsprogrammen kombiniert werden z.B. als

- Aufwärm- und Dehnprogramm
- Funktionelles Ganzkörpertraining
- Koordinationstraining
- Entspannungseinheit
- Mentaltraining

Zielgruppe: Therapeutische und Gesundheitsberufe

Referentin: *Monika Brandauer*, Körpertherapeutin mit Shiatsu und Heilmassage, Qi Gong- und Tai Chi-Trainerin

Termin: 22.03.- 27.07.2024, insgesamt 7 Modultage

Gebühr: 1.490,00 EUR für den gesamten Lehrgang inklusive der 2 Basismodule, 1.050,00 EUR exklusive beider Basismodule

Medical Yoga - Kompaktkurs Yogatherapie für den Bewegungsapparat

Der Medical Yoga-Kompaktkurs besteht aus 2 Modulen: Faszien Yoga und Yoga Nervensystem. Grundlage von Medical Yoga ist die Medizin. Anatomie, Physiologie, Biomechanik, Pathologie und Trainings- sowie Bewegungswissenschaft sind die Basis. Die Inhalte dieser Weiterbildung sind wissenschaftlich evaluiert und überall, wo möglich, evidenzbasiert. Der Kompaktkurs verzichtet auf Yoga-philosophische Inhalte. Werden Sie aktiver in der Arbeit mit Ihren Patient:innen und kombinieren Sie Physio-, Ergotherapie, Sport- und Bewegungstherapie sowie Osteopathie mit den Bewegungselementen des Yoga. Die Weiterbildung richtet sich an Menschen mit therapeutischem Berufshintergrund. Der Kompaktkurs ist keine Ausbildung zum/zur Yogalehrer:in.

Zielgruppe: Physiotherapeut:innen, Ergotherapeut:innen, Mediziner:innen, Masseur:innen, Sportwissenschaftler:innen, Fachpersonal aus den Bereichen Therapie und Training

Referent: *Florian Hockenholz*, Physiotherapeut, spezialisiert auf Manuelle Therapie, Schmerzphysiotherapie, Sportphysio- und Sporttherapie und Osteopathie, Yogalehrer und -therapeut, Herausgeber und Autor

Termin: Modul 1 - Faszien Yoga: 02.04. - 04.04.2024, Modul 2 - Yoga Nervensystem: 22.10. - 24.10.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 895,00 EUR für beide Module bzw. 480,00 EUR bei Einzelbuchung pro Modul

Di. 02.04.
2024



Intensivfortbildung: Ernährung und Gesundheit

Die Themen Ernährung, gesundes Essen und Gesundheit können ganz schön verwirrend sein! In nahezu jeder Zeitschrift eine andere Meinung, im Internet und in den sozialen Medien kursieren zum Teil dubiose Ernährungsempfehlungen und in vielen Diskussionen tauchen Widersprüche auf.

■
**Mi. 03.04.
2024**

Die Intensivfortbildung richtet sich an alle, die sich einen Kompass durch den Dschungel der vielen verschiedenen Ansätze und kontroversen Ansichten wünschen. Was kann ich für mich und mein Umfeld, meine Patient:innen oder meine Klient:innen tun, um Ruhe und Gelassenheit in dieses Thema zu bringen?

Modul I - 4 Tage

Sie erwerben Grundlagenkenntnisse für ein fundiertes Verständnis auf dem Gebiet der Ernährungslehre, der entsprechenden Lebensmittel, der Inhaltsstoffe, der Produkte und die Fakten für eine passende Ernährung für Gesunde.

Modul II - 4 Tage

- Vegetarisch, vegan, Keto, Glyx : Was passt zu wem?
- Diabetes, hoher Cholesterinspiegel, Bluthochdruck: Was bewirkt eine passende Diät? Worauf sollte ich achten?
- Magen-Darm-Beschwerden: so viele unterschiedliche Beschwerden: Was gibt es Gutes aus der Küche, um Abhilfe zu schaffen?

Zielgruppe: Gesundheitsberufe sowie im Bereich Sport, Training, Therapie tätige Berufsgruppen

Referentin: *Jakoba Blechschmied*, Diplom-ökotrophologin, Trainerin für Ganzheitliche Gesundheit & Kommunikation, Dozentin an der Reformhaus Fachakademie und der Heilpraktikerschule Thalamus

Termin: 17.04.2024, 09.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 1.250,00 EUR für beide Module bzw. 650,00 EUR bei Einzelbuchung pro Modul



Die Kraft der Atmung

Möchten Sie mehr über Ihre Atmung erfahren, alte- und moderne Atemtechniken erlernen und Ihr ganzheitliches Wohlbefinden steigern?

Im Workshop erhalten Sie einen Einblick in das Thema Atmung und erfahren, welchen immensen Einfluss die Atmung auf Ihren Körper und Ihr Wohlbefinden hat. Sie lernen Techniken, mit denen Sie über Ihren Atem Ihren Geist, Ihren Körper und Ihr Wohlbefinden positiv beeinflussen können sowie verschiedene Methoden zur Atemwahrnehmung und -lenkung, die im Alltag und bei herausfordernden Situationen unterstützend eingesetzt werden können, u.a. um das Nervensystem zu regulieren.

Der Fokus liegt dabei auf praktischen Übungen, auf die Sie im beruflichen und privaten Alltag zurückgreifen können, z.B. bei Stress und Unruhe, Erschöpfung und Konzentrationsschwierigkeiten oder Angstzuständen. Um ein besseres Körperverständnis und Körpergefühl zu erlangen, lernen Sie auch die wichtigsten anatomischen Strukturen der Atemräume kennen.

Zielgruppe: Gesundheitsberufe, soziale, (sozial-)pädagogische Berufe, Fachberufe aus den Bereichen Entspannung, Massage, Wellness, Training sowie Interessierte.

Referent: *Stefan Torggler*, Vitalmasseur, Entspannungstrainer, Yogalehrer

Termin: 12.04.2024, 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 125,00 EUR

■
**Fr. 12.04.
2024**

Mental stark und gesund

Immer wieder stellen sich uns in unserem Leben verschiedene Herausforderungen. Gerade in der aktuellen Zeit sind wir mit schwierigen Situationen und Herausforderungen konfrontiert, die uns extrem fordern. Durch Mentaltraining können wir lernen, mit diesen Herausforderungen umzugehen und an ihnen zu wachsen.

Ein gezieltes Mentaltraining spielt im Spitzensport mittlerweile eine wesentliche Rolle und ist nicht mehr wegzudenken. Durch Mentaltraining gelingt es uns, unser wahres Potential zu erschließen. Dies gilt nicht nur für den Sport, sondern auch für die Arbeitswelt. Auch im Berufsalltag gilt es, zu einem bestimmten Zeitpunkt die bestmögliche Leistung abrufen zu können, also den Anforderungen und Herausforderungen unserer beruflichen Stellung gerecht zu werden. Viele der mentalen Strategien, die Profisportler:innen nutzen, können auch von beruflich (oder privat) stark engagierten

Menschen erfolgreich und effektiv angewendet werden.

Im Seminar werden verschiedene Techniken und Methoden des Mentaltrainings vorgestellt (z.B.: Motivation und Zielsetzung, Fokus, Gedanken- und Gefühlskontrolle, Stressbewältigung, Entspannung). In praktischen Übungen erfahren die Teilnehmenden, wie sie an ihrer mentalen Stärke arbeiten und sie verbessern können, wie sie mit Stress umgehen und entspannen können.

Zielgruppe: Gesundheitsberufe sowie Interessierte aller Berufsgruppen. Es wird auch auf die jeweiligen beruflichen Erfordernisse der Teilnehmenden eingegangen.

Referentin: *Monika Niederstätter*, Sportpsychologin, Mental- und Entspannungstrainerin, ehemalige Spitzensportlerin

Termin: 17.04.2024, 09.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 135,00 EUR



Einführungseminar: Tiergestützte Interventionen und Naturpädagogik

Theorien, Wirkungsmechanismen, Beispiele aus dem pädagogischen Alltag

Tiergestützte Interventionen wirken, wo der Mensch am Ende seiner pädagogischen oder therapeutischen Möglichkeiten steht. In diesem Seminar wird auf Theorien, Wirkungsmechanismen und Ansätzen mit verschiedenen Tierarten näher eingegangen. Im Rahmen des Seminars werden verschiedene Tierarten und deren Möglichkeiten in der täglichen pädagogischen und therapeutischen Arbeit vorgestellt. Zusätzlich werden einfache, praktische Übungen aus der Naturpädagogik gezeigt.

Inhalte:

- Einführung in die tiergestützte Intervention und die Naturpädagogik
- Praktische Übungen und Methoden, Beispiel Achatschnecken
- Vorstellung verschiedener Tierarten und ihrem Wirkungsspektrum
- Hunde als pädagogische Assistenten

Zielgruppe: Pädagog:innen, Psycholog:innen, Therapeut:innen, Sozialpädagog:innen und Interessierte am Thema

Referent: *Steffen Hinz*, MSc Green Care, Sozialpädagoge und Dozent

Termin: 19.04. - 20.04.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 250,00 EUR



Erste Hilfe für die Seele - Jugendliche

Der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter ist für alle Menschen eine besonders kritische Phase. Die Veränderungen, denen Jugendliche unterworfen sind, können sehr herausfordernd sein. Wenn den Menschen ihr Start ins Leben gelingt, profitieren wir alle.

Hier setzt **Erste Hilfe für die Seele Jugendliche**, ein Seminar für Erwachsene, denen Jugendliche anvertraut sind, an.

Anhand des 5-Schritte-Plans ROGER leitet Erste Hilfe für die Seele Eltern, Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, Jugendgruppenleiter:innen, Lehrlingsauszubildende und andere Erwachsene an und zeigt, wie sie psychische Beeinträchtigungen bei Jugendlichen früh erkennen und ansprechen können und wie sie junge Menschen darin unterstützen, sich Hilfe zu holen.

Ersthelfer:innen erfahren, woran sich Störungsbilder wie Depression, Ängste, Essstörungen, Psychosen, Substanzabhängigkeit und Verhaltenssuchte erkennen lassen und sie können über Behandlungsmöglichkeiten informieren.

Praxisnah wird in 14 Stunden (exkl. Pausen) Basiswissen über die häufigsten psychischen Krankheiten und Krisen Jugendlicher vermittelt. Die Teilnehmer:innen lernen, Probleme rechtzeitig zu erkennen, wertfrei anzusprechen sowie Betroffene zu professioneller Hilfe zu ermutigen.

Das Seminar wird in Zusammenarbeit mit pro mente Austria angeboten. Die Seminarinhalte basieren auf dem lizenzierten Programm „Mental Health First Aid“ von MHFA Australia. Es ist evidenzbasiert und gehört in Inhalt und Wirkung zu den



international am besten beforschten und belegten Gesundheitsprogrammen im psychischen Bereich. Besuchen Sie www.mhfainternational.org für weitere Informationen.

Zielgruppe: Erwachsene, die mit Jugendlichen zusammenarbeiten, mit ihnen zusammenleben oder sich für sie engagieren: Eltern, pädagogische, soziale, sozialpädagogische und Gesundheitsberufe u.a.

Referent: *Michaela Webhofer*, Psychosoziale Beraterin & Pädagogin, Erste Hilfe für die Seele-Instruktorin

Termin: 19.04. - 20.04.2024, jeweils 8.30 - 17:00 Uhr

Gebühr: 250,00 EUR

Die Säulen meiner Selbstfürsorge

Bin ich egoistisch, wenn ich auch mal an mich denke? Nein. Es geht vielmehr darum, sich selbst nicht zu vergessen. Hilfsbereitschaft, Hingabe und Pflichtbewusstsein, vor allem in der Pflege, nutzen nichts, wenn man nicht die Zeit findet, sich um sich selbst zu kümmern.

Dieses Seminar bietet theoretisches Wissen, praktische Übungen, sinnvolle Rituale und vor allem gute Gründe, auf sich acht zu geben und die eigenen Bedürfnisse zu berücksichtigen.

Oftmals helfen schon kleine Schritte der Achtsamkeit, um einen großen Effekt zu erzielen. Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Möglichkeit, eigene Situationen zu reflektieren. Ebenso gibt es Raum für Fragen.

Die Themen umfassen:

- Auswirkungen von Stress auf den Körper
- Was ist Selbstfürsorge?
- Selbstreflexion - Stressoren und Gewohnheiten
- Selbstwahrnehmung als Brücke
- Selbst-Mitgefühl - ein innerer Kraftort
- Der Atem als Anker
- Rezepte für eine liebevolle, wertschätzende Haltung

Zielgruppe: Pflegepersonen, Mediziner:innen, Pflegend Angehörige und Interessierte
Referentin: *Natalie Stenzel*, Therapeutische Yogalehrerin, freie Dozentin, Autorin, Gründerin von „Yoga kennt keine Demenz@“, Hospizbegleiterin

Termin: 03.05. - 04.05.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 260,00 EUR



Lehrgang: Hypnose Praktiker:in

Viele Prozesse, Blockaden und Glaubenssätze liegen tief in unserem Unbewussten vergraben. Hypnose greift das Problem bei der Wurzel an und kann Verhaltensmuster und Strategien dort verändern, wo sie entstehen.

Der Lehrgang Hypnose gewährt einen fundierten Einblick in die Hypnose nach Milton H. Erickson, MD., in die klassische Heilhypnose, in die Elman-Methode und in Schnellhypnosetechniken. Er schließt mit dem internationalen Zertifikat zum „Hypnose Praktiker“ der World Hypnosis Organization (WHO) ab.

Der Lehrgang vermittelt alle nötigen die theoretischen Grundlagen sowie praktische Fertigkeiten, die erforderlich sind, um sichere und effektive Hypnose-Behandlungen durchzuführen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Hypnose bei Klienten mit Schmerzen, Ängsten, Phobien und psychischen Störungsbildern hilfreich einsetzen können.

Die Teilnehmenden erfahren, wie sie mit Hilfe von Hypnose beitragen, Selbstbewusstsein und Ressourcen zu stärken und Stress und Spannung abzubauen. Obendrein vertiefen die Teilnehmenden Anwendung für Selbsthypnose und Autosuggestion.

Zusätzlich zur praktischen Anwendung der Hypnose lernen die Teilnehmenden, wie sie eine sichere und professionelle Hypnose-Umgebung schaffen und wie sie ihre Fähigkeiten auf eine ethische und verantwortungsvolle Weise einsetzen können.

Zielgruppe: Ärzt:innen, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen

Referent: Alexander Almstetter, von TELOS, Wirtschafts- & Organisationspsychologe, NLP-Lehrtrainer, Lehrcoach & Lehrmediator, DVNLP und NLP-Trainer, INLPTA. NLP-Berater, DVNLPt

Termin: 09.05. - 05.10.2024, jeweils 8.30 - 17.00 Uhr

Gebühr: 2.290,00 EUR



Demenz - Wir sprechen darüber

Im Umgang mit Menschen mit Demenz geraten Betreuende immer wieder an ihre persönlichen Belastungsgrenzen. Sind diese Grenzen erreicht und sogar überschritten worden durch das Verhalten eines Menschen mit Demenz, kommt es oft zur Eskalation. Diese kann durch adäquates Verhalten und Beziehungsgestaltung in herausfordernden Situationen vermieden werden.

Der Weg zum Menschen mit Demenz und seiner Welt kann nur über mich selbst erfolgen! Es geht nur über das ICH und DU! Um mit Betroffenen in Kontakt zu treten, ist Empathie und Achtsamkeit im Umgang mit Worten und Handlungen wesentlich. Eine Vertrauensbasis muss als Grundlage geschaffen und gepflegt werden.

Naomi Feil nannte es einst „in den Schuhen des oder der Anderen gehen“. Dieses Seminar versucht Wege aufzuzeigen, um

eine Beziehung zum oder zur Betroffenen aufzubauen, seine bzw. ihre Welt zu erfahren und die Ursache sowie den Sinn des Handelns zu verstehen.

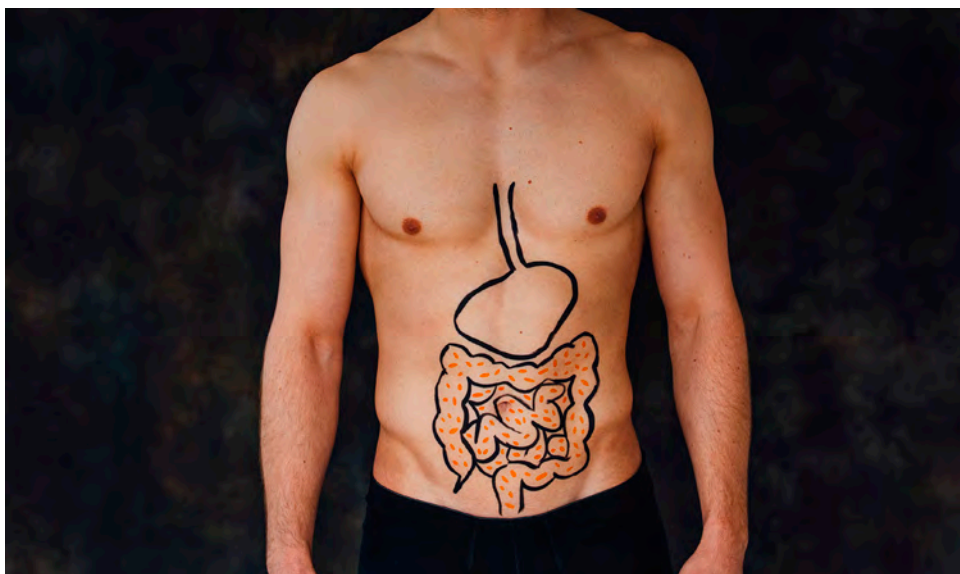
Teilnehmende haben auch die Möglichkeit, eigene Anliegen und Fragen anzubringen.

Zielgruppe: Menschen, die in Gesundheitsberufen (helfende, pflegende und therapeutische Berufe) tätig sind, Erwachsenenbildner:innen, Sozialbetreuer:innen, Sozialassistent:innen.

Referent: Jörg Fuhrmann, MSc, Theologe, Diplom. Gesundheits- und Krankenpfleger, Trauer- und Krisenintervention, Palliativ-/Demenzfachkraft, Lehrbeauftragter

Termin: 10.05. - 11.05.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 160,00 EUR



Organphysiologie - Die Reise durch das Verdauungssystem

Zahlreiche Beschwerden am Bewegungsapparat, wie z.B. Muskelschwäche- und verlust, Muskelschmerzen, Arthritiden, pseudorheumatische Beschwerden, Polyarthrosen, Fibromyalgie etc., auf Grund derer Patient:innen eine:n Physiotherapeut:in konsultieren, können ihre Ursache in einer biochemischen, bzw. reflektorischen Störung der Verdauungsorgane haben. Vor allem Studien der letzten Jahre zeigten die enormen Einflüsse des Darmmikrobioms auf vielfältige Körperfunktionen, insbesondere des muskuloskelettalen Systems, auf.

Das Seminar beinhaltet Untersuchungsstrategien (spezielle Organanamnese / funktionelle Austestung über Applied Kinesiology mit ca. 50 verschiedenen Testsubstanzen/ Infos über Laborverfahren etc.) sowie Therapiemöglichkeiten durch viszeral-manuelle Techniken, Ernährungsberatung und/ oder spezifische Substitution.

Inhalte:

- Physiologie, bzw. Pathophysiologie der einzelnen Organsysteme (v.a. des Gastrointestinaltrakts) und deren Interaktion untereinander sowie deren Auswirkungen auf den Bewegungsapparat.
- Untersuchung (neurorreflektorisch, faszialmechanisch, biochemisch über Applied Kinesiology)
- Manuelle und funktionelle Behandlungsmöglichkeiten werden aufgezeigt und praktisch geübt.

Zielgruppe: Fortbildung für Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen

Referent: Matthias Löber, Physiotherapeut, Manualtherapeut (OMT) / Osteopathie, Fachlehrer für Manuelle Therapie

Termin: 13.05. - 16.05.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 615,00 EUR inkl.umfangreicher Seminarunterlagen

Refresher-Seminar Körperakupunktur für Mediziner:innen

Inhalte:

- Körperakupunktur nach traditionellen Syndromen
- Die Regel Mittag-Mitternacht unter neuen Aspekten
- Tendino-muskuläre Meridiane
- Provozierte dynamische Diagonalen
- Meridianfrequenzen (n. Reiningner) und ihre Anwendungsmöglichkeiten
- Terrain und Gruppen-Luo-Punkte
- Kontrollierte Punkteauswahl mittels RAC (dynamische Pulstastung nach Nogier)

Grundkenntnisse über den RAC sind empfehlenswert, Teilnehmende ohne entsprechende Grundkenntnisse werden schrittweise an den RAC herangeführt. Im Seminar wird nicht nur auf traditionelle Überlegungen eingegangen, sondern es werden auch neue Zugangswege zu einer „kompakten“ Körperakupunktur erarbeitet.

Zielgruppe: Ärzt:innen, die bereits über eine abgeschlossene Körperakupunkturausbildung, z.B. ÖÄK- Diplom o.ä. verfügen.

Referent: Manfred Rainingner, Arzt für Allgemeinmedizin, Dozent der Europäischen Akademie für Akupunktur, Fachbuch-Autor

Termin: 24.05. - 25.05.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 415,00 EUR



Fr. 24.05.
2024

Arthrose, Rheuma und Gelenkschutz in der Handtherapie

In unserem Alltag als Therapeut:innen begegnen wir immer wieder Menschen, die aufgrund von Rheuma, Arthrose und Co. in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind und Schmerzen haben. Eine Unterscheidung der Krankheitsbilder und eine diagnosespezifische individuelle Behandlung sollte erfolgen.

Das Seminar vermittelt Wissen und Kompetenzen, wie Sie ausgehend von einer fundierten Befunderhebung für die Hände anschließend die Therapie für den/die Patient:in anpassen - inklusive Schienenbau.

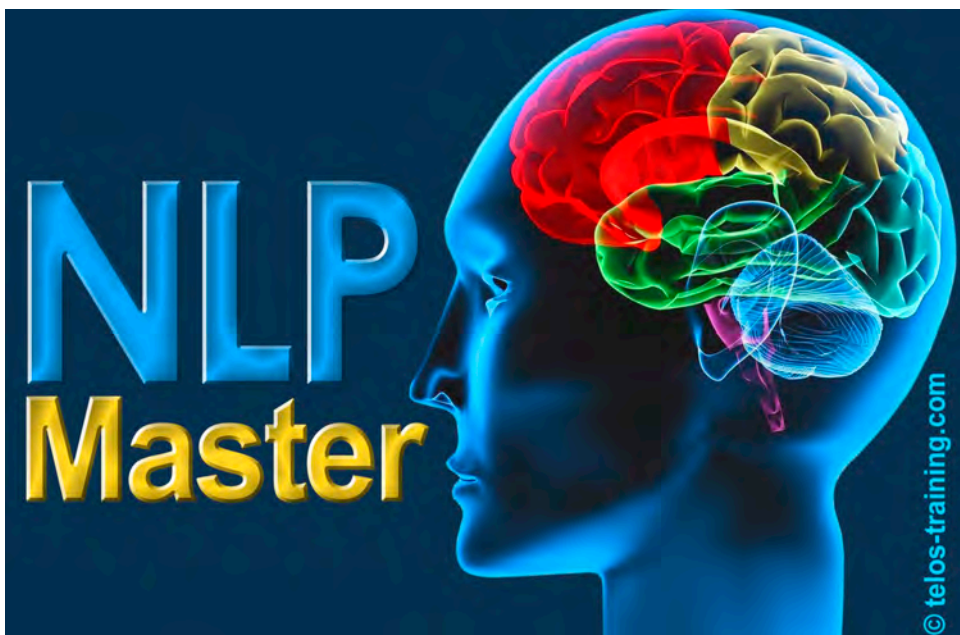
Zielgruppe: Ergo- und Physiotherapeut:innen
Referentin: Melanie Messner, Ergotherapeutin, Handtherapeutin i.A.

Termin: 27.05. - 28.05.2024, Mo. 14.00 - 19.00 Uhr, Di. 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 295,00 EUR

Mo. 27.05.
2024





NLP Diploma

Neurolinguistisches Programmieren (NLP) ist eine Methode, mit der wir unsere Kommunikation verbessern und uns persönlich weiter entwickeln können. Das ursprüngliche Modell wurde inzwischen stark erweitert. NLP wird heute in vielen Lebensbereichen eingesetzt, z.B. in Therapie, Pflege, Führung, Verkauf, Erziehung, Sport, usw.

Im NLP-Diploma erhalten Sie in kurzer Zeit Einblick in die Grundlagen der Neurolinguistischen Programmierung und der Neurolinguistischen Psychologie. Sie lernen die wesentlichen Grundannahmen des NLP kennen und sind in der Lage, ausgewählte NLP-Grundfertigkeiten in ihrem beruflichen und persönlichen Alltag einzusetzen. Damit haben Sie die Chance, Ihre Kommunikation nachhaltig zu verbessern.

Das NLP-Diploma ist als Workshop aufgebaut mit vielen praktischen Übungen. Sie erleben die Wirksamkeit der NLP-Verände-

rungsarbeit unmittelbar an sich und entwickeln dadurch Ihre Persönlichkeit weiter.

Dieser Kompakt-Lehrgang ermöglicht Bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein international gültiges NLP-Diploma Zertifikat mit Siegel, entsprechend den Richtlinien der INLPTA.

Zielgruppe: Führungskräfte, Kundenberater:innen, Gesundheits- und Sozialberufe, Pädagog:innen und Privatpersonen. Menschen, die beruflich viel mit Kommunikation zu tun haben.

Referent: Alexander Almstetter, von TELOS, Wirtschafts- & Organisationspsychologe, NLP-Lehrtrainer, Lehrcoach & Lehrmediator, DVNLP und NLP-Trainer, INLPTA. NLP-Berater, DVNLPT

Termin: 29.05. - 01.06.2024, jeweils 8.30 - 17.30 Uhr

Gebühr: 650,00 EUR

Beckenmobilisation in der Schwangerschaft

Das Becken ist im Allgemeinen ein zentraler Bereich unseres Körpers und im speziellen Fall einer Schwangerschaft erst recht. Muss eine Schwangerschaft einen Ischiasnerv triggern, Rückenschmerzen verursachen? Es ist leider häufig, aber nicht normal und vor allem sollte man nicht bis zum Ende der Schwangerschaft zuwarten, um dann etwas zu tun: dazwischen liegt die Geburt, die Flexibilität im Becken benötigt.

Durch kleine Mobilisationen und Anleitungen zur Eigenbehandlung kann den Frauen dabei sehr viel Erleichterung gebracht und eine geeignete Geburtsvorbereitung eingeleitet werden. In diesem Seminar lernen wir sowohl theoretisch als auch praktisch durch gegenseitiges Üben, welche Hilfestellungen und Erleichterungen in der Schwangerschaft möglich sind.

Zielgruppe: Masseur:innen, Hebammen, Physiotherapeut:innen und andere Gesundheitsberufe

Referentin: Lilli Unterkircher, Physiotherapeutin mit Zusatzausbildungen u.a. in CranioSacraler und Viszeraler Osteopathie und Komplementärer physiotherapeutischer Medizin

Termin: 30.05. - 31.05.2024, jeweils 9.00 - 17.30 Uhr

Gebühr: 270,00 EUR



Rückbildungsmassage

Im Seminar erlernen Sie eine spezielle Bauchmassagetechnik sowie eine Behandlungstechnik für den Hüftbereich, welche die Frau in der Rückbildung unterstützt. Diese kann bereits im Wochenbett angewendet werden. Weiters werden Übungen zur Stärkung des Beckenbodens vermittelt sowie eine Technik, um das Bindegewebe einer Kaiserschnittnarbe zu behandeln. Sie lernen zudem Schulter- und Nackenmuskulatur zu massieren, um so für eine allgemeine Entspannung zu sorgen.

Das Seminar bietet ein umfangreiches Wissen, damit Sie selbstsicher eine Massage zur Entspannung und Gesundheitsförderung an Frauen nach

der Geburt im Rahmen Ihres Grundberufs durchführen können.

Referentin: Corinne Mayr, Heilmasseurin, Yoga-Lehrerin und NUAD-Thai-Praktikerin

Termine: 11.06. - 12.06.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 250,00 EUR



High-Performance-Teams

Positive Beziehungen und deren Auswirkungen. Warum Führungskräfte für optimale Bedingungen sorgen sollten.

Di. 04.06. 2024

Funktionierende Teams führen zu besseren Resultaten. In diesem Seminar zeigen wir, wie diese Team-Effekte durch bewusste Gestaltung gefördert werden können.

Wir zeigen welche Rahmenbedingungen in Ihrem Einflussbereich liegen und entwickeln Maßnahmen zur Performancesteigerung Ihres Teams.

Di. 08.10. 2024

Das Seminar basiert auf unserer Management-Erfahrung und wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Ziele und Nutzen:

In diesem Seminar zeigen wir eine Kombination an Modellen. Die Teilnehmer:innen erhalten dadurch einen Wegweiser und praktische Handlungsansätze für Ihr Umfeld.

Diese wirken sich positiv auf das Betriebsklima und den Unternehmenserfolg aus.

Inhalte:

- Soziale Beziehungen als Treiber positiver Zusammenarbeit
- Relevante Faktoren für arbeitsförderliche Beziehungen
- Resiliente Teams
- Werte als implizites Element von Teamkultur
- Entwicklung von Teamkultur
- Phasen der Teamentwicklung - Systemischer Ansatz
- Handlungsansätze für die Umsetzung im eigenen Umfeld

Zielgruppe: Angehende und/oder erfahrene Führungskräfte, Verantwortungs- und Entscheidungsträger:innen

Referenten: Karin Ausserhofer, Betriebswirtin, Coach, zertifizierte Werteberaterin; Alexander Origo, Impulsgeber, Betriebswirt, Systemischer Business Coach (SBC)

Termin 1: 04.06. - 05.06.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Termin 2: 08.10. - 09.10.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 490,00 EUR



Kinesiologisches Tapen Aufbau- und Zertifikationskurs

Neben den indikationsbezogenen Kombinationsregeln der vier Grundlagentechniken und Wirkungsweisen erwarten Sie im Zertifikationskurs neue Anwendungsbereiche des kinesiologischen Tapens.

Inhalte:

- Wiederholung der wichtigsten Inhalte
- Screening Linder 1 - Test und Tapeanlagen
- Screening Linder 2 - Test und Tapeanlagen
- Screening Arteria Temporalis Test und Tapeanlagen
- Screening Wright Test und Tapeanlagen für Musculus supraspinatus, infraspinatus, pectoralis minor, serratus anterior und teres minor
- Screening Cervical Extension Test und Tapeanlagen

- Screening Abdominal Pressure Test und Tapeanlagen
- Screening Patrick Test und Tapeanlagen
- Screening SLR Test und Tapeanlagen
- Korrekturtechniken
- Erlernen der Ligamenttechnik
- Erlernen der Lymphanlage
- Behandlungsbeispiele
- Nervenanlagen

Zielgruppe: Absolvent:innen des Basiskurses

Referent: Stefan Heiner Müller, Physiotherapeut am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus, leitender Therapeut am MKT Dresden, eigene Praxis seit 2008

Termin: 14.06 - 15.06.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 290,00 EUR inkl. und Tapeanlagen

Fr. 14.06. 2024





Kompaktfortbildung: Coaching & kommunikative Kompetenz

Wie gelingt es, Menschen im Coaching-Prozess ganzheitlich zu begleiten? Grundvoraussetzung ist die eigene innere Haltung im Coaching:

- Welches Menschenbild habe ich?
- Was denke ich über menschliche Beziehungen?
- Wie offen bin ich für unterschiedliche Blickwinkel und Herangehensweisen?

Basis der Intensivfortbildung ist das humanistische Gedankengut. Das bedeutet in diesem Kontext vorwiegend, dass wir unsere Klient:innen in ihrer Entwicklung begleiten und unterstützen. Keine eigenen Lösungen präsentieren und durchsetzen wollen. Dazu kommen die Methoden, Techniken und Tools, die im Coaching eingesetzt werden, um genau das zu erreichen: den Klient:innen ermöglichen, an ihre eigenen Ressourcen, Bedürfnisse, Ideen und Vorstellungen zu gelangen.

Dabei arbeiten und üben wir u.a. mit dem NLP (Neurolinguistische Programmierung), der EDU-Kinesiologie, der Atemtherapie und dem Qi Gong

- sowie Methoden aus
- den Kommunikationswissenschaften
 - der Psychologie
 - dem NLP

Zielgruppe: Pädagogische, soziale und Gesundheitsberufe, Berater:innen, Personal- und Organisationsentwickler:innen
Referentin: *Jakoba Blechschmied*, Diplom-ökotrophologin, Trainerin für Ganzheitliche Gesundheit & Kommunikation, Dozentin an der Reformhaus Fachakademie und der Heilpraktikerschule Thalamus
Termin: 19.06. – 22.06.2024, jeweils 9.00 - 16.00 Uhr
Gebühr: 650,00 EUR

Kompaktfortbildung: Coaching & kommunikative Kompetenz 2

Grundvoraussetzung ist die eigene innere Haltung zum Umgang mit Menschen. Das Kompaktseminar beruht auf den Grundsätzen des humanistischen Weltbildes, dazu kommen die Methoden, Techniken und Tools, die im Coaching eingesetzt werden, um genau das zu erreichen: den Klient:innen ermöglichen, an ihre eigenen Ressourcen, Bedürfnisse, Ideen und Vorstellungen zu gelangen.

Dabei arbeiten und üben wir u.a. mit der:

- Transaktionsanalyse: Wer spricht hier eigentlich wirklich? Ein erwachsener Mensch, ein rebellisches Kind oder ein kontrollierender Elternteil?
- NLP (Neurolinguistische Programmierung)
- Giraffensprache nach dem Konzept von M. Rosenberg: Besondere Beschäftigung mit den Beobachtungen und Interpretationen.

- Coaching Tool: Der Bus. Arbeiten mit einer Metapher als Möglichkeit der Reflexion und der Neuausrichtung.
- Ausgewählte Entspannungs- und Aktivierungsübungen unterstützen die Fähigkeit sich selbst und seine Klient:innen in einen guten Zustand zu bringen.
- Krisenintervention: Was tun, wenn ich nicht mehr weiter weiß?

Zielgruppe: Pädagogische, soziale und Gesundheitsberufe, Berater:innen, Personal- und Organisationsentwickler:innen
Referentin: *Jakoba Blechschmied*, Diplom-ökotrophologin, Trainerin für Ganzheitliche Gesundheit & Kommunikation, Dozentin an der Reformhaus Fachakademie und der Heilpraktikerschule Thalamus
Termin: 06.11. – 09.11.2024, jeweils 9.00 - 16.00 Uhr
Gebühr: 650,00 EUR



Mi. 06.11.
2024

Entspannungspädagogik für Kinder

Entspannung ist eine wichtige Voraussetzung für eine positive Entwicklung im Kindesalter und von hoher gesundheitlicher Bedeutung. Sich zu entspannen, ist eine natürliche Fähigkeit, die jedes Kind besitzt und die eine wichtige Ressource für das Wohlbefinden darstellt. Zu viel Stress, Reizüberflutung, Druck oder Sorgen können diese natürliche Fähigkeit stören.

Entspannungspädagogik für Kinder beschäftigt sich mit der Vermittlung von Entspannung an Kindern. Das kann u.a. in der Schule geschehen, im Kindergarten, in der Kita, in Sport- oder Freizeitvereinen, in therapeutischen Einrichtungen oder in der Familie. Mit entsprechenden Entspannungsübungen können bereits bei Heranwachsenden vielfältige Ressourcen aufgebaut werden.

In der Fortbildung liegt der Schwerpunkt auf dem eigenen Erleben der Entspannungsverfahren und auf ihre Umsetzung für Kinder.

Folgende Entspannungsweisen werden behandelt:

- Spiele und Übungen zur Einführung der Entspannung
- Stillemomente
- Fantasiereisen (Traumreisen)
- Autogenes Training (AT), mit Grundübungen, Organübungen und Vorsatzbildung
- Entspannungsgeschichten
- Entspannung in Bewegung (auch Übungen aus dem Kinder-Yoga)
- Progressive Muskelrelaxation (PMR)
- Atembezogene Entspannung
- Meditativer Tanz
- Kinder-Massage
- (Natur-) Mandalas

Jede Entspannungsmethode wird praktisch vorgestellt, geübt und in der Gruppe besprochen. Außerdem wird auf Besonderheiten bei Kindern eingegangen. Es gibt auch Einheiten zum eigenen Üben der Anleitung in der Gruppe.

Weiters werden die unterschiedlichen Einsatzmöglichkeiten der Entspannung für Kinder, die Arbeit in verschiedenen Institutionen, Organisatorisches wie z.B. die Ausarbeitung von Entspannungsstunden und -seminaren u.ä. besprochen.

Zielgruppe: (Sozial-) pädagogische und soziale Berufe, Mitarbeiter:innen in Eltern-Kind-Zentren, Gesundheitsberufe, Trainer:innen und Betreuer:innen in Sportvereinen o.ä., Kinderbetreuer:innen in Hotels oder Freizeitzentren sowie Eltern, Betreuungs- und Bezugspersonen.

Referentin: Volker Friebe, Diplom-Psychologe, Entspannungspädagoge, Buchautor; Sabine Friedrich, Diplom-Psychologin, Autorin, Dozentin, Familientherapeutin und Hypnotherapeutin für Kinder und Jugendliche (MEG)

Termin: 25.07. - 26.07.2024, jeweils 9.00 - 17.30 Uhr

Gebühr: 290,00 EUR inkl. Begleitmaterial



Sterbende achtsam begleiten

Was geschieht beim Sterbeprozess eines Menschen? Wann beginnt das Sterben? Das Begleiten von Sterbenden ist eine große Herausforderung. In einer ruhigen und angenehmen Atmosphäre sprechen wir gemeinsam über Sterben, Tod, Trauer und Abschied.

Die Teilnehmenden können eigene Fragen und Anliegen einbringen. Wir reden darüber, wie Sterbende achtsam begleitet und Ängste vermindert werden können, aber auch über die „letzte Reise des Lebens“ und wie diese gut gestaltet werden kann.

Zielgruppe: Menschen, die in helfenden, pflegenden und therapeutischen Berufen tätig sind. Angesprochen sind auch Personen, die sterbenden Angehörigen zur Seite stehen möchten und Interessierte.

Referent: Jörg Fuhrmann, MSc, Theologe, Diplom. Gesundheits- und Krankenpfleger, Trauer- und Krisenintervention, Palliativ-/Demenzfachkraft, Lehrbeauftragter

Termin: 13.09 - 14.09.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 160,00 EUR

Fr. 13.09.
2024

Lehrgang: Resilienz-Trainer:in und Coach in Organisationen

Wir führen ein anspruchsvolles Leben: Neben vielen Aufgaben und immer mehr Verantwortung sind wir ständigen Änderungen ausgesetzt und müssen uns immer wieder anpassen, ob wir wollen oder nicht. Das geht einige Zeit gut, ist aber kein gesunder Dauerzustand: Spürbarer Stress, immer mehr Unzufriedenheit, mangelnde Motivation, im schlimmsten Fall Burnout sind körperliche und psychische Symptome für Überlastung.

Um mit hohen Anforderungen umzugehen und gut durch nötige Veränderungen zu kommen, können wir unsere Resilienz stärken. Resilienz ist die Fähigkeit der Anpassung, der Belastbarkeit und Widerstandsfähigkeit. HBT Human Balance Training ist eine innovative und integrale, klar strukturierte Arbeitsmethode dafür. Sie hilft nicht nur den einzelnen Menschen, Kompetenzen für unsere schnelle, komplexe Welt zu erlangen, sondern der gesam-

ten Organisation bei der Entwicklung von innerer Stärke.

Ziel des Lehrgangs ist es, die Teilnehmenden zu Resilienz-Trainer:innen und -Coaches zu qualifizieren, um in ihren jeweiligen Einsatzorten resilienzfördernde Maßnahmen durchzuführen und auf diese Weise die Widerstandskraft und Bewältigungsfähigkeiten der Mitarbeitenden zu stärken und zu verbessern.

Zielgruppe: Verantwortliche in Unternehmen sowie Gesundheits- & sozialen Einrichtungen

Referent:in: Reinhard Feichter, Personalentwickler, Moderator, Trainer & Coach; Christine Vigl, Qualitätszertifizierter Resilienz- und Business-Coach

Termin: 17.09.2024 - 14.03.2025, insgesamt 11 Modultage, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 2.250,00 EUR



Praxisworkshop: Entspannung für Kinder

Neben ausreichend Bewegung, brauchen Kinder auch Entspannung und Ruhe, um sich gut zu entwickeln und gesund zu bleiben. Die Fähigkeit sich zu entspannen, ist eine natürliche und wichtige Ressource, die in jedem Kind angelegt ist. Durch Reizüberflutung, Stress und Druck kann diese natürliche Fähigkeit beeinträchtigt werden. Kindgerechte Entspannungsübungen helfen Kindern dabei, von der Anspannung in die Entspannung zu kommen, Stress, Unruhe, Druck und Ängste abzubauen.

Im Seminar werden verschiedene Entspannungsmethoden für Kinder vorgestellt, praktisch geübt und mit theoretischem Hintergrundwissen verknüpft. Sie lernen, wie Sie diese in Ihrem jeweiligen beruflichen Kontext (Kindergarten, Schule, therapeutische Praxis, Training) oder zu Hause kindgerecht vermitteln.

Inhalte:

- Fantasie- und Traumreisen
- Entspannungs- und Bewegungsspiele
- Einfache Atemübungen
- Entspannung mit Musik

Zielgruppe: Menschen, die in pädagogischen, sozialpädagogischen, sozialen oder Gesundheitsberufen mit Kindern arbeiten, Mitarbeiter:innen in Eltern-Kind-Zentren, Trainer:innen und Betreuer:innen in Sportvereinen, Eltern, Betreuungs- und Bezugspersonen und Interessierte.

Referent: Werner Kirschner, Bewegungswissenschaftler und Lehrbeauftragter am Institut für Sportwissenschaften der Universität Innsbruck, Ausbildung in integrativer Klangpädagogik

Termin: 26.09.2024, 09.00 - 17.30 Uhr

Gebühr: 125,00 EUR

Do. 26.09.
2024



Lehrgang: Trauerbegleiter:in

Der Tod und andere schwerwiegende Verluste und Veränderungen, die wir im Laufe unseres Lebens erfahren, können uns zutiefst verwunden und erschüttern.

Fr. 11.10.
2024

Trauer ist ein universelles Phänomen, das dazu dient, sich an die neue, grundlegend und unwiderruflich veränderte Lebenswirklichkeit anzupassen, die durch den schmerzhaften Verlust entstanden ist. Trauerprozesse sind die Antwort des Lebens auf diese Erfahrungen: ihr Sinn liegt darin, mit dem Verlust als Teil unserer persönlichen Geschichte weiter leben zu können. Trauer ist einzigartig, so wie jeder Mensch einzigartig ist.

Im Lehrgang werden Fach-, Selbst- und Handlungskompetenz in der Begleitung trauernder Menschen vermittelt. Die Ausbildung richtet sich an Personengruppen, welche im Rahmen ihres Berufsalltags mit der Begleitung von trauernden Menschen konfrontiert werden, so beispielsweise im psychosozialen, seelsorgerischen oder sozialen Kontext.

Inhalte:

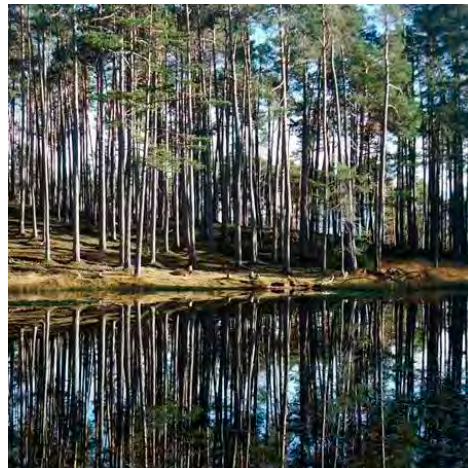
- Trauer und Trauerprozesse
- Abschiednehmen
- Psychische und physische Folgen von Verlusten
- Trauer verschiedener Altersgruppen und Lebensphasen
- Methoden und Werkzeuge der psychosozialen Beratung
- Psychohygiene
- Krisenintervention
- Gesprächsführung
- Impulse und Hilfestellungen aus Philosophie und Spiritualität

Zielgruppe: Pädagog:innen, Lehrer:innen, Therapeut:innen, psychosozialen Berater:innen, Ärzt:innen, Pfleger:innen und Seelsorger:innen, ehrenamtliche Mitarbeiter:innen in Pfarren, Hospizdiensten, Bestatter:innen, Notfallseelsorger:innen, Interessierte

Referent:innen: *Christoph Amor*, Ordentlicher Professor für Dogmatische und Ökumenische Theologie an der Philosophisch-Theologischen Hochschule Brixen; *Stefan Eikemann*, Psychologe, Psychotherapeut und Familienberater; *Doris Gatterer*, Ärztin; *Gertrud Larcher*, Erziehungswissenschaftlerin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Sterbe- und Trauerbegleiterin; *Markus Moling*, Ordentlicher Professor für Philosophie an der Philosophisch-Theologischen Hochschule Brixen; *Margarethe Profunser*, Erwachsenenbildnerin, Counselling Professional, Life und Selfness Coaching; *Peter Stippel*, Psychotherapeut, Supervisor, Mediator, Krisenintervention Feuerwehr und Rotes Kreuz; *Manuela Unterthiner*, Religionslehrerin, Begräbnisleiterin, Notfallseelsorgerin

Termin: 11.10.2024. – 27.09.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 1.600,00 EUR



Kompaktkurs: Yogatherapie - Yoga und Nervensystem

Im Kompaktkurs lernen Sie vegetative Fehlregulationen durch Sympathikus und Parasympathikus effektiv zu behandeln. Dazu lernen Sie die Therapie viszeraler Symptomkomplexe wie funktionelle Herzbeschwerden, Verdauungsprobleme, urogynäkologische Beschwerden. Im zweiten Teil der Weiterbildung lernen Sie periphere Kompressionssyndrome der peripheren Nerven und der Plexus zu behandeln.

Inhalte:

- Physiologie und Pathologie peripherer und segmentaler Kompressionen
- Diagnostik peripherer und segmentaler Kompressionen
- Neurophysiologie des vegetativen Nervensystems
- Vegetative Untersuchung der Plexus'
- Mobilisation, Kräftigung und Stabilität, um Kompressionssyndrome des peripheren Nervensystems und der Segmente erfolgreich zu behandeln
- Aktive Übungsauswahl für die Wirbelsäule und für alle 9 Plexus

Mit der Yogatherapie lernen Sie ein 100% aktives Therapiesystem für Ihre Patient:innen und Klient:innen. Krafttraining, Koordination, Flexibilität, Ausdauer und kognitives Training werden hier kombiniert, um Patient:innen aus der Orthopädie, Chirurgie, Gynäkologie, Urologie, Neurologie, Psychosomatik und viele weiteren Fachbereichen ganzheitlich weiter zu helfen. Für die Teilnahme sind keine Yoga-Erfahrungen erforderlich. Der Kompaktkurs ist keine Ausbildung zum/zur Yogalehrer:in.

Zielgruppe: Physiotherapeut:innen, Ergotherapeut:innen, Mediziner:innen, Masseur:innen, Sportwissenschaftler:innen, Fachpersonal aus den Bereichen Therapie und Training

Referentin: *Florian Hockenholz*, Physiotherapeut, spezialisiert auf Manuelle Therapie, Schmerzphysiotherapie, Sportphysio- und Sporttherapie und Osteopathie, Yogalehrer und -therapeut, Herausgeber und Autor

Termin: 22.10. - 24.10.2024, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 480,00 EUR

Di. 22.10.
2024

Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin

Diese Seminarreihe bietet die Möglichkeit, funktionelle Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme aufzudecken und die Inhalte praxisrelevant mit einem Untersuchungs- und Behandlungskonzept in die tägliche Praxis zu integrieren.

Viszerale Physiotherapie als Sonderbereich innerhalb der klassischen Physiotherapie ist fokussiert auf die manuelle Diagnostik und manuelle Therapie funktioneller Erkrankungen innerer Organe. Die Funktionelle Medizin berücksichtigt die Gesamtheit der neuroreflektorischen, zellulären, biochemischen und hormonellen Zusammenhänge bei der Diagnostik und Behandlung chronisch kranker Problempatientinnen und Patienten.

Primäres Ziel der Zusatzqualifikation Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin ist die Integration verschiedener viszeraler Untersuchungs- und Behand-

lungskonzepte in eine komplementärmedizinische Betrachtungsweise zur Behandlung von Funktionsstörungen innerer Organe, sowie Funktionsstörungen des Bewegungssystems, die nach „klassischer“ physio- manualtherapeutischer Behandlung immer wieder rezidivieren, so dass sie einen systemischen Ansatz erforderlich machen.

Zielgruppe: Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen, medizinische oder Heilmasseur:innen mit mindestens 2-jähriger Berufstätigkeit

Referent: Matthias Löber, Physiotherapeut, Manualtherapeut (OMT) / Osteopathie, Fachlehrer für Manuelle Therapie

Termin: 24.10.2024 – 27.09.2025, insgesamt 4 Module à jeweils 3 Tage, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 1.700,00 EUR für die komplette Seminarreihe, 435,00 EUR pro Modul bei Einzelbuchung



Lehrgang: NLP Practitioner

Erlernen Sie wirkungsvolle Kommunikations-Techniken für erfolgreiche Gespräche und Verhandlungen. Steigern Sie Ihre kognitive Leistungsfähigkeit und Ihre emotionale Kompetenz. Holen Sie sich effiziente Strategien, um innere Blockaden zu überwinden und Ziele wirklich zu erreichen. Erlangen Sie mehr Selbstbewusstsein und Gelassenheit in allem was Sie tun.

Mit NLP erhalten Sie einen Werkzeugkoffer, der Ihnen hilft, die eigenen Stärken und Fähigkeiten zu erkennen und auszubauen:

- Ein gutes Verhältnis zu Freunden, Kollegen, Partnern und Kunden aufbauen und nutzen.
- Die eigene Wahrnehmungsfähigkeit schärfen für Worte und Körpersprache.
- Erweiterung des Denk-, Fühl- und Handlungsrepertoires.
- Eine treibende Vision für das eigene Leben und das Unternehmen entwickeln und Schritt für Schritt umsetzen.
- Erfolgreiche Verhandlungs- und Konfliktgespräche führen.
- Die Wirksamkeit der eigenen Kommunikation steigern.
- Blockaden auflösen und auf die eigenen Ziele fokussieren
- Ungeliebte Gewohnheiten verändern.
- Mehr Selbstbewusstsein und Gelassenheit erreichen.
- Die eigenen Zustände kontrollieren und in Sekundenbruchteilen ändern.
- Einstieg in einen kontinuierlichen und nie endenden Verbesserungsprozess.
- Eleganter Umgang mit hypnotischen Sprachmustern im Alltag und bei der Gestaltung von Trancen und Fantasie-reisen.
- Strategien und Erfolgsrezepte erfolgreicher Menschen kennen lernen und anwenden.

Höchste Standards

Unsere NLP Practitioner Ausbildung wird nach den höchsten internationalen Qualitätsstandards des DVNLP, der INLPTA und IN durchgeführt und zertifiziert. Der Lehrgangleiter Alexander Almstetter gehört zu den renommiertesten NLP Lehrtrainern im deutschsprachigen Raum.

Der Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Bildungshaus Kloster Neustift und TELOS – Institut für Psychologie & Wirtschaft statt.

Zielgruppe: Führungskräfte, Kundenberater:innen, Therapeut:innen, Coaches, Pflegekräfte, Pädagog:innen und Privatpersonen. Menschen, die die Wirksamkeit ihrer Kommunikation steigern und optimieren möchten. Menschen, die mit Hilfe von NLP ihr State-Management in verschiedenen Kontexten steigern möchten.

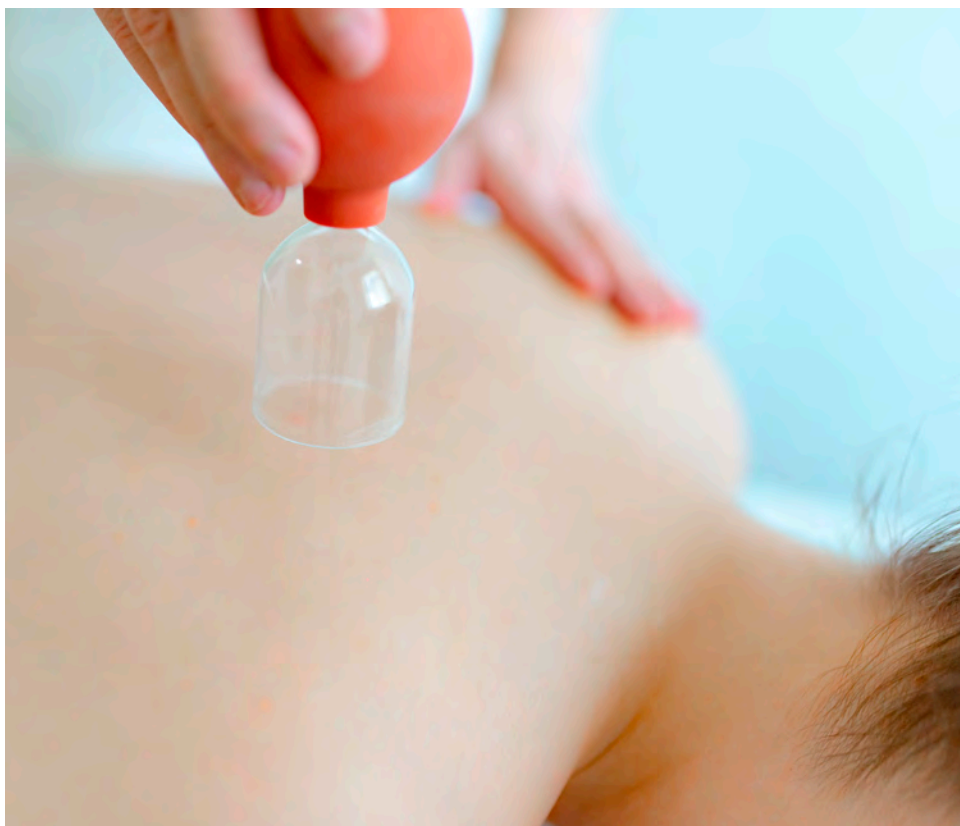
Referent: Alexander Almstetter, von TELOS, Wirtschafts- & Organisationspsychologe, NLP-Lehrtrainer, Lehrcoach & Lehrmediator, DVNLP und NLP-Trainer, INLPTA. NLP-Berater, DVNLPt

Termin: 13.11.2024 - 05.04.2025, insgesamt 18 Modultage, jeweils 8.30 - 17.30 Uhr

Gebühr: 2.945,00 EUR bei Anmeldung innerhalb 30.06.2024, 3.100,00 EUR bei Anmeldung ab 01.07.2024



Mi. 13.11. 2024



Schröpfen und Schröpfmassage

Das Schröpfen ist eine jahrtausendealte Anwendung im Gesundheitsbereich und wurde sowohl in China, als auch bereits in der Antike in Ägypten und in Europa angewendet.

In diesem Seminar erlernen die Teilnehmer die Grundlagen des Schröpfens mit Feuer. Nachdem das Aufbringen der Schröpfköpfe erlernt und geübt wurde, folgen weitere Techniken wie die Schröpfmassage am Rücken und an den Beinen.

Am Ende des Seminartages sollten die Teilnehmenden diese Techniken selbstständig und eigenverantwortlich am Klienten oder Patienten einsetzen können und über die jeweiligen Indikationen und Kontraindikationen Bescheid wissen.

Zielgruppe: Gesundheitsberufe, Masseur:innen

Referent: Alexander Wachtler, Physiotherapeut und Sportphysiotherapeut, Therapeut für Traditionelle Chinesische Medizin, Psycho-Neuro-Immunologe

Termin: 20.11.2024, 9.00 - 17.30 Uhr

Gebühr: 140,00 EUR

inBalance Qi Gong – Basisseminare 1 und 2

Qi Gong ist eine jahrtausendealte Bewegungsform aus China und als solche ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Bei diesem ganzheitlichen Training für Körper, Seele und Geist werden alle Bewegungen achtsam und langsam ausgeführt, die Körperhaltung ist entspannt und die Atmung wird bewusst eingesetzt.

Qi Gong ist Meditation in Bewegung, hat wenig mit Zweckerfüllung oder Leistungsdenken zu tun. In der schnelllebigen Zeit helfen die Übungen aus dem Qi Gong, mehr zu sich zu kommen, sich zu spüren, die Sinne nach innen zu lenken. Qi Gong fördert neben der inneren Ausgeglichenheit auch die Mobilität des Rückens und der Gelenke, schult Balance und Koordination und wirkt ausgleichend auf die inneren Organe.

Im Basisseminar werden die Prinzipien des Qi Gong in Theorie und Praxis sowie Grundkenntnisse der TCM und Körperenergetik vermittelt. Der Schwerpunkt des praxisorientierten Basisseminars liegt auf dem Üben und Praktizieren verschiedener Bewegungsfolgen. Außerdem fließen Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen mit ein.

Es wird auch Hilfestellung zur Integration in den jeweiligen beruflichen Tätigkeits- und Anwendungsbereich geboten, ob im therapeutischen, pädagogischen, sozialen oder sozialpädagogischen Kontext, in den Bereichen Entspannung und Wellness, Training und Rehabilitation o.ä.

Die erworbenen Kompetenzen können im Basisseminar 2 vertieft und erweitert werden.

Die Basisseminare bilden die Grundlage für den Einstieg in den Lehrgang „inBalance Qi Gong Übungsleiter:in“.

Zielgruppe: Menschen, die in den Bereichen Bewegung und Sport, Wellness, Entspannung, Gesundheit und Therapie beruflich tätig sind und Interessierte zur persönlichen Weiterbildung.

Referentin: Monika Brandauer, Körpertherapeutin mit Shiatsu und Heilmassage, Qi Gong- und Tai Chi-Trainerin

Termin: 29.11. - 30.11.2024 & 21.02. - 22.02.2025

Gebühr: 445,00 EUR bzw. 240,00 EUR bei Einzelbuchung des Basisseminars

Fr. 29.11.
2024





SERVICE

Information und Anmeldung

Anmeldungen sind über die Website, per E-Mail, telefonisch oder persönlich möglich. Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung verbindlich ist.

Ein Wort in eigener Sache

Selbstverständlich ist auch eine kurzfristige Anmeldung für Seminare möglich, sofern ein Platz frei ist. Sie erleichtern uns jedoch die Planungen sehr, wenn Sie sich frühzeitig zur Teilnahme entscheiden. Sollte trotz Anmeldung die Teilnahme nicht möglich sein, ist eine Abmeldung notwendig. Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen.

Bezahlung

Die Teilnahme am Seminar oder am Lehrgang ist nur mit eingezahltem Seminarbeitrag möglich. Bitte überweisen Sie diesen auf eines unserer Konten und geben Sie dabei auch ihren Namen, den Titel und das Datum des Seminars an:

Südtiroler Sparkasse,
IBAN: IT62J0604558220000000078000,
BIC: CRBZIT2B050
Raiffeisenkasse Eisacktal,
IBAN: IT95Y0830759090000301223658,
BIC: RZSBIT21107

Rücktritt und Stornobedingungen

Absage und Rückzahlung

Das Bildungshaus Kloster Neustift behält sich vor, Seminare bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl oder aus organisatorischen Gründen zu verschieben oder abzusagen. Im Fall einer Absage werden eingegangene Seminarbeiträge zurückerstattet oder auf Wunsch für andere Veranstaltungen gutgeschrieben. Weitergehende Forderungen können nicht geltend gemacht werden.

Seminare: Bei Rücktritt seitens des Teilnehmenden in den letzten 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Stornogebühr in Höhe von 50% der Seminargebühr verrechnet. Bei Abmeldung in den letzten 8 Tagen oder bei Nichterscheinen muss die gesamte Gebühr bezahlt werden. Falls Sie eine Ersatzperson finden, fallen keine Stornogebühren an. Wenn Teilnehmende das Seminar vorzeitig abbrechen, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Seminargebühr oder eines anteiligen Beitrages davon.

Lehrgänge: Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 100,00 EUR einbehalten. Bei Abmeldung von 29 bis 15 Tagen vor Beginn wird eine Stornogebühr in Höhe von 50% der Lehrgangsgebühr einbehalten. Bei Rücktritt in den letzten 14 Tagen oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Gebühr fällig. Falls Sie eine Ersatzperson finden, fallen keine Stornogebühren an. Wenn Teilnehmende den Lehrgang vorzeitig abbrechen, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Lehrgangsgebühr oder eines anteiligen Beitrages davon.

Datenschutz

Wir informieren Sie, dass die Ihrerseits angegebenen personenbezogenen Daten seitens des Bildungshauses Kloster Neustift, Stiftstraße 1 in 39040 Vahrn, Inhaber der gegenständlichen Datenverarbeitung, im Sinne des Gesetzesvertretenden Dekretes Nr. 196/03 und der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) 679/2016 verarbeitet werden. Wir weisen darauf hin, dass Sie die vollständige Aufklärung, welche die gegenständliche zusammengefasste Aufklärung ergänzt, auf unserer Website www.kloster-neustift.it abrufen können.

Programminformationen

Unsere Newsletter, unsere Social Media Kanäle, die Website www.bildungshaus.it und verschiedene Drucksorten informieren Sie regelmäßig über aktuelle Seminare und Lehrgänge, wir berichten von interessanten Veranstaltungen und Sie erhalten spannende Neuigkeiten rund um das Bildungshaus.

Gerne senden wir Ihnen unsere kostenlose Programmzeitung, den Katalog der Kunstakademie und/oder verschiedene Drucksorten zu Veranstaltungen im Bildungshaus zu: Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung per E-Mail

bildungspost@kloster-neustift.it.

Für die Newsletter können Sie sich im Internet unter www.bildungshaus.it oder per E-Mail an

bildungspost@kloster-neustift.it anmelden.

Wir freuen uns, wenn wir Sie auf Facebook und Instagram mit aktuellen Informationen und Einblicken aus dem Haus begleiten dürfen.

Verpflegung und Übernachtung

Nutzen Sie bei allen Veranstaltungen auch die Möglichkeit zum Mittagessen in unserem Speisesaal. Dazu ist aus organisatorischen Gründen eine Anmeldung bei Seminarbeginn notwendig. Bitte beachten Sie: Anmeldungen zum Essen sind am jeweiligen Tag bis 9:30 Uhr an der Rezeption möglich. Gerne können Sie das Essen bereits bei der Anmeldung des Seminars reservieren.

Essenszeiten und Preise:

Mittagessen, 12.00 Uhr	15,00 EUR
Übernachtung mit Frühstück	39,00 EUR

Vor- oder Verlängerungsnacht

Optimieren Sie Ihre Weiterbildung im Bildungshaus Kloster Neustift mit unserem Angebot: „*Früher kommen, länger bleiben*“. Wir laden Sie ein, Ihren Bildungsaufenthalt für Kulturelles, Kulinarik oder einfach zum Einstimmen oder Ausklingen zu nutzen.

Informieren Sie sich im Sekretariat
Tel. 0472 835 588 oder per E-Mail

bildungshaus@kloster-neustift.it

Anreise

... mit dem Auto

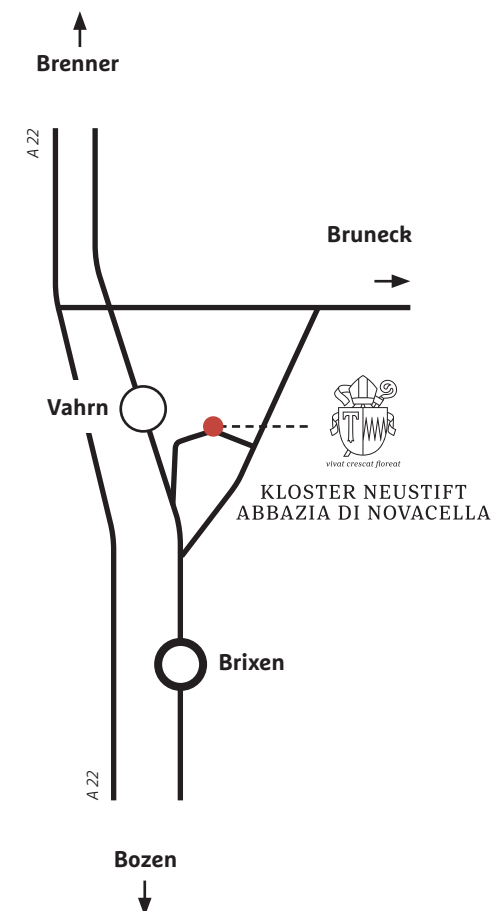
Auf der Brennerautobahn A22 kommend nehmen Sie die Ausfahrt „Brixen/Pustertal“. Ab dieser ist das Kloster Neustift mit braunen Hinweisschildern ausgewiesen. Biegen Sie zunächst rechts ab in Richtung Vahrn, das Sie nach ca. 3 km erreichen. Folgen Sie der Hauptstraße durch den Ort. Am Hotel Löwenhof biegen Sie links nach Neustift ab. Nach ca. 1 km erreichen Sie das Kloster Neustift. Parkmöglichkeiten finden Sie direkt nach der Brücke.

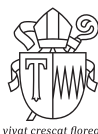
... mit dem Zug / der Bahn

Brixen ist sowohl von Norden als auch von Süden her kommend mit EC-Zügen und zusätzlich mit Regionalzügen erreichbar. Alle Informationen zu den Zugverbindungen erhalten Sie unter:
www.sii.bz.it.

Vom Bahnhof Weiterfahrt

- mit Taxi zum Kloster Neustift
- mit Citybus, Linie 2 oder 3 bis Halt „Kloster Neustift“
- mit SAD-Bus Richtung Bruneck bis Halt „Neustift/Hotel Pacher“, von dort ca. 5 Gehminuten bis zum Kloster Neustift





KLOSTER NEUSTIFT
ABBZIA DI NOVACELLA



Bildungshaus | Centro Convegni

Kloster Neustift | Abbazia di Novacella
Stiftstraße 1 | Via Abbazia 1, I-39040 Vahrn | Varna
bildungshaus.it | bildungshaus@kloster-neustift.it
T +39 0472 835 588



klosterneustift.bildungshaus