



KLOSTER NEUSTIFT  
ABBZIA DI NOVACELLA

**BILDUNGS**HAUS

## PACKLISTE FÜR DAS SURVIVAL CAMP:

Damit das Survival Camp zu einer guten Erfahrung werden kann, ist auch eine gute Ausrüstung wichtig.

- Rucksack (40l-50l)
- Schlafsack (Drei-Jahreszeiten)
- Isomatte
- Sitzunterlage
- Taschen- oder Stirnlampe
- Taschenmesser
- Trinkflasche
- Tasse, Teller, Besteck, Hangerle
- Zwei Müllsäcke (klein und groß, auch als Schutz bei Regen)
- Gute Regen- bzw. Windjacke (wind- und wetterfest)
- Sonnenschutz / Kopfbedeckung
- Gute, feste Wanderschuhe
- Notfallset
- Praktische Kleidung für warme und kalte Tage & Nächte (auch zum Wechseln)
- Kurze und lange Hosen, Pullover, T-Shirts, Unterwäsche, Socken,
- Evtl. auch Handschuhe und Kappe für die Nacht
- Evtl. Thermounterwäsche
- Toilettengerät (im Idealfall biologisch abbaubar)
- Mückenschutz- und Zeckenschutz
- Sonnencreme
- Evtl. kleines Musikinstrument (Trommel, Rassel...)
- Notizbuch
- ...was DU sonst noch zum „Überleben“ brauchst und noch tragen willst ☺

Jede/r, die/der weiß, dass er/sie heftige allergische Reaktionen auf Insektenstiche (meistens Bienenstiche) oder andere Allergien hat, muss ein passendes Mittel immer bei sich tragen!