

*vivat crescat floreat*

**KLOSTER NEUSTIFT  
ABBAZIA DI NOVACELLA**

**BILDUNGS**HAUS

## **Ganzheitliche\*r Bewegungstrainer\*in**



**16.04.2021 – 09.04.2022**

## Ausgangslage - Die Kraft der Bewegung

Leben ist Bewegung. Es gibt nichts, was sich nicht bewegt oder anders ausgedrückt: alles schwingt. Sogar ein Stein oder ein Stück Blei hat seinen eigenen Rhythmus, bewegt sich, wenn man auf die atomare Ebene geht und sich die unglaublich schnellen Bewegungen der Elektronen, die um den Atomkern kreisen, vergegenwärtigt. Und da alle Materie aus Atomen besteht und Atome selbst schwingende Teilchen sind, ist somit alles in permanenter Bewegung. Es gibt keinen Stillstand. Alles fließt - „panta rei“.

Somit ist auch im menschlichen Körper alles in permanenter Bewegung, jedes Molekül, jedes Zelle und jedes Organ. Es ist faszinierend zu erfahren, dass in jeder Körperzelle 100.000 chemische Reaktionen pro Sekunde stattfinden und das bei Billionen von Zellen. Was für ein Wunder! Und jede Reaktion ist an sich eine Bewegung von „hier nach dort“, ein Austausch und Kommunikation zwischen zwei Einheiten.

Auch wenn uns unsere Sinne nur die groben Bewegungen, wie die der Gelenke und Muskeln, des Atems, des Herzschlags, die peristaltischen Bewegungen der Verdauung usw. wahrnehmen lassen, ist doch unser gesamter Organismus eine schwingende, pulsierende Einheit bis ins kleinste Detail. Und jedes Teil hat seinen ureigenen natürlichen Rhythmus, eingebunden in die Symphonie der Gesamtheit.

So ist jede Einheit, von der Zelle bis zum Organ, durch Bewegung in Verbindung mit seinem Umfeld, beeinflusst und wird beeinflusst, passt sich den Impulsen von innen und außen an und drückt seine Lebendigkeit über permanente Bewegungen aus. Somit drückt sich Gesundheit und Harmonie über Bewegung aus, genauer: über die flexible Bewegungsanpassung an das Umfeld.

Ein Beispiel ist die rhythmische Anpassungsfähigkeit des Herzens, die Herzkohärenz, ein Kriterium für ein gesundes Herz. Dabei schlägt das Herz rhythmisch kohärent, und verändert ständig seinen Rhythmus, passt sich an, reguliert permanent je nach Reizen aus dem Umfeld und der Innenwelt. Wäre dem nicht so, würde das Herz im Takt statt im Rhythmus schlagen und würde diese flexible Anpassungsfähigkeit fehlen, bestünde akute Gefahr für die Herzgesundheit. So schlägt das Herz kurz vor einem Herzinfarkt im absolut gleichmäßigen Takt. Gesundheit entspricht also einer fließenden rhythmischen Bewegung, einer Bewegung, die mit Wasser vergleichbar ist, weich, sich ständig anpassend, verändernd, dynamisch und doch ruhig, kraftvoll und sanft zugleich.

Bewegung ist nicht nur das Lebensprinzip im menschlichen Körper, sondern umfasst alle Ebenen des Menschseins. Wenn uns etwas bewegt oder wir Gefühlsregungen haben, meinen wir damit, dass auf der emotionalen Ebene Bewegung stattfindet. Emotion kommt aus dem Latein und bedeutet "aus sich heraus bewegen". Dies sind natürlich keine physikalischen Bewegungen, sondern finden auf einer subtileren Ebene statt und doch haben sie eine unmittelbare Auswirkung auf den Körper. Wenn wir traurig sind, ändern sich Atmung, Herzfrequenz, Muskelspannung, Haltung, Mimik usw. Genauso verhält es sich mit allen anderen Emotionen. Die emotionalen Bewegungen sind von den körperlichen nicht zu trennen, sie treten gemeinsam auf und bedingen sich gegenseitig. Wenn ein Mensch beispielsweise eine bestimmte Körperhaltung einnimmt, wie nach vorne hängende Schultern und sich mit schwerfälligem schlurfenden Gang bewegt, dann stellt sich bald auch eine dementsprechende emotionale Haltung ein: er/sie fühlt sich bedrückt. Umgekehrt, wenn jemand bedrückende Gedanken hat und sich dadurch niedergeschlagen fühlt, wird sich der Körper mit der entsprechenden Haltung und entsprechender Bewegungen der Stimmung anpassen. Gefühle werden sozusagen "eingefleischt". In der Neurowissenschaft spricht man von Embodiment“, womit die Verkörperung von Gefühlen und Gedanken gemeint ist.

Wenn nun der Mensch körperlich und geistig beweglich ist, der Bewegungsfluss frei fließen kann, sich ganz natürlich ausdrücken kann ohne sich zu stauen, dann können sich Lebendigkeit, Gesundheit und Lebensglück entfalten. Ist aber die natürliche Bewegung, körperlich oder/und emotional, reduziert, einschränkt und blockiert und ihr Potential nicht ausschöpft, dann entstehen Stagnation, reduziertes Leben, Rückzug, Verkrampfung, Erstarrung und Erschlaffung. Dies sind dann die besten Voraussetzungen für Beschwerden und Konflikte unterschiedlicher Art.

Diese Wechselwirkung bzw. die Einheit von Körper und Geist, von Bewegung und Gefühlen ist heute allgemein anerkannt und entspricht einem ganzheitlichen Weltbild: Sie stellt die grundlegende Geisteshaltung des Lehrgangs „Ganzheitliche\*r Bewegungstrainer\*in“ dar.

### **Der/die ganzheitliche\*r Bewegungstrainer\*in**

Bewegung ist Leben und ein wahres Wundermittel, wenn es um gesundheitliche Prävention geht. Besser und vielseitiger als jedes Medikament wirkt sich Bewegung auf das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden aus - das ist mittlerweile ausreichend wissenschaftlich belegt. Deshalb nimmt Gesundheitsförderung in Form von körperlicher und geistiger Bewegung in unserer Gesellschaft einen immer größeren Stellenwert ein. Dementsprechend sind sowohl im Tourismus, im Freizeit-, Fitness- und Wellnessbereich sowie in Gesundheitszentren und Vereinen qualifizierte Fachleute gefragt, die über die erforderlichen Kompetenzen verfügen, um Gesundheits- und Bewegungsbewusstsein professionell und vor allem ganzheitlich zu fördern und zu begleiten. Als ganzheitliche\*r Bewegungstrainer\*in motivieren Sie Menschen zu gesunder Bewegung im körperlichen, seelischen und geistigen Sinne, führen Beratungen durch, konzipieren und leiten Bewegungsprogramme an, betreuen Einzelpersonen und Gruppen. Fach-, Sozial-, Selbst- und Methodenkompetenz stehen dabei im Einklang miteinander:

- > Fachkompetenz (erlernte Fertigkeiten, Techniken und Fachwissen)
- > Sozialkompetenz (Einfühlungsvermögen, Zuhören, Offenheit, Achtsamkeit, Empathie, Kommunikationsfähigkeit)
- > Selbstkompetenz (Persönliche Reife, Charisma, innere Stabilität, Selbständigkeit, Selbstsicherheit, Verantwortung, Flexibilität, Humor)
- > Methodenkompetenz (die Fähigkeit auf Problemstellungen mit unterschiedlichen Methoden flexibel und dem Menschen individuell angepasst zu reagieren)

### **Ausbildungsziel und Aufbau**

Der Lehrgang zum\*r ganzheitlichen Bewegungstrainer\*in beabsichtigt:

- > die Befähigung zur Übernahme und Durchführung sämtlicher Tätigkeiten, die in den Aufgabenbereich eines\*r Bewegungstrainer\*in fallen sowie die Vermittlung von grundlegenden und speziellen Kenntnissen entsprechend diesem Tätigkeitsbereich
- > die Vermittlung von Kenntnissen und der Anwendung von Methoden zur Erhaltung des eigenen physischen, psychischen und sozialen Gesundheitspotentials
- > die Vermittlung von Kenntnissen der Kommunikation und Kooperation in persönlichen, fachspezifischen und anderen gesellschaftlich relevanten Bereichen.

Der Lehrgang besteht aus einem Basis- und einem Aufbaulehrgang, die getrennt buch- und zahlbar sind, wobei der Abschluss des Basisteils Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaulehrgang ist, es sei denn Sie verfügen über vergleichbare Vorkenntnisse oder eine ähnliche Ausbildung.

### **Basislehrgang „Ganzheitliche\*r Bewegungstrainer\*in“**

In Gesundheitsvorsorge und Prävention ist das Bewegungstraining ein bedeutender Faktor um Lebensqualität zu steigern. Dabei spielt das Modell der Salutogenese, die Gesundheitslehre, im Gegensatz zur Pathogenese, der Krankheitslehre, eine bedeutende Rolle. In diesem Teil der Ausbildung werden die theoretischen und praktischen Grundlagen zum Thema Bewegung im salutogenen Sinne vermittelt. Nicht nur das Wissen über anatomische und physiologische Zusammenhänge steht dabei im Vordergrund, sondern auch das Wechselspiel zwischen Bewegung, Psyche, Umfeld und Umwelt.

Die Teilnehmer lernen den Menschen ganzheitlich zu betrachten. Die Auseinandersetzung mit diesem umfangreichen Thema durch Kennenlernen und Üben verschiedener Bewegungsansätze und Methoden vermittelt dem Teilnehmer eine erfahrbare Kompetenz, um einerseits Bewegung in sein eigenes Leben mehr zu integrieren und andererseits das Wissen über die Kraft der Bewegung an andere weiterzugeben.

#### **Theoretische und praktische Inhalte**

- > Grundlagen des ganzheitlichen Weltbildes und der ganzheitlichen integrativen Psychosomatik
- > Anatomie und Physiologie Bewegungsapparat
- > Sportverletzungen und Sportschäden
- > Allgemeine Grundlagen der Trainingslehre
- > Gesundheitsförderung und Prävention
- > Gesundheitstraining - Grundlagen gesundheitswirksamer Bewegung
- > Gesundheitstraining - Schwerpunkt Wirbelsäule & Rumpf
- > Laufen und Laufschiule
- > Nordic Walking
- > Bewegung und Achtsamkeit (Körperwahrnehmung, Bodybliss)
- > Körper-, Kraft- und Herzkreislauf Training
- > Faszientraining

#### **Umfang und Termine**

Beginn: Fr. 16.04.2021

Abschluss: Sa. 30.10.2021

8 Wochenenden Fr. - Sa., 1 x Mi-Do im Juni, 1 x 4 Tage von Do.-So. im August, 1 x nur Samstag (Abschluss)

Kurszeiten: Fr. 14:00 – 21:00 Uhr, Sa. 9:00 – 16:30 Uhr

16.06. - 17.06.2021: Mi. 14:00 – 21:00 Uhr, Do. 9:00 – 16:30 Uhr

05.08. - 08.08.2021: Do. 14:00 – 21:00 Uhr, Fr. – So. 9:00 – 16:30 Uhr

Weiterbildungsstunden (Wbh à 45 Min.):	184 Wbh	Unterricht inkl. Abschlussprüfung
	28 Wbh	Praktikum
	212 Wbh	Insgesamt

## Übersichtskalender

Änderungen vorbehalten

April 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13				1	2	3	4
14	5	6	7	8	9	10	11
15	12	13	14	15	16	17	18
16	19	20	21	22	23	24	25
17	26	27	28	29	30		

Mai 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17						1	2
18	3	4	5	6	7	8	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	17	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30
22	31						

Juni 2021						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
22		1	2	3	4	5
23	7	8	9	10	11	12
24	14	15	16	17	18	19
25	21	22	23	24	25	26
26	28	29	30			

Juli 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26				1	2	3	4
27	5	6	7	8	9	10	11
28	12	13	14	15	16	17	18
29	19	20	21	22	23	24	25
30	26	27	28	29	30	31	

August 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
30							1
31	2	3	4	5	6	7	8
32	9	10	11	12	13	14	15
33	16	17	18	19	20	21	22
34	23	24	25	26	27	28	29
35	30	31					

September 2021						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
35			1	2	3	4
36	6	7	8	9	10	11
37	13	14	15	16	17	18
38	20	21	22	23	24	25
39	27	28	29	30		

Oktober 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39					1	2	3
40	4	5	6	7	8	9	10
41	11	12	13	14	15	16	17
42	18	19	20	21	22	23	24
43	25	26	27	28	29	30	31

## Praktikum

Jede\*r Teilnehmer\*in absolviert eigenverantwortlich im Rahmen des Lehrgangs ein Praktikum von 28 Wbh à 45 Minuten. Dies kann in Form einer selbst organisierten fortlaufenden Gruppe erfolgen, z.B. im Freundes- oder Familienkreis, als Angebot in einem Verein, Bildungseinrichtung, Hotel, im beruflichen Umfeld (betriebliche Gesundheitsförderung) o.ä. Im Praktikum setzt der/die Teilnehmer\*in das Erlernte selbstständig und praktisch um und verfasst darüber einen Praktikumsbericht. Der Bericht (digital oder ausgedruckt) muss bis spätestens 1 Woche vor dem Abschlusstermin eingereicht werden.

## **Aufbaulehrgang „Ganzheitliche\*r Bewegungstrainer\*in“**

Nach erfolgreichem Abschluss des Basislehrgangs lernen die Teilnehmenden im Aufbaulehrgang verschiedene weitere ganzheitlich ausgerichtete Bewegungsansätze kennen, wie z.B. Qi Gong, Pilates und Aqua Fitness. Auf diese Weise erweitern und vertiefen sie ihre im Basislehrgang erworbenen Kompetenzen und erfahren verschiedene Möglichkeiten einer Spezialisierung. Weitere Themen der Aufbaumodule sind Sportpsychologie, Mentaltraining, Begleitung, Beratung und Moderation sowie Sportbetreuung und Erste-Hilfe-Maßnahmen. Besonderes Augenmerk wird auf den Transfer des Erlernten in die berufliche Umsetzung gelegt. Dabei lernen die Teilnehmenden Werkzeuge und entwickeln Kompetenzen in der praktischen Vermittlung, sei es in Bezug auf die Begleitung und Anleitung von Einzelpersonen als auch von Gruppen. Das Abschlussmodul widmet sich der Reflexion und Vertiefung der Alltagspraxis der Bewegungstrainer, auch sollen neue Impulse gewonnen werden.

Alle Module sind jeweils auch einzeln buchbar.

### **Theoretische und praktische Inhalte**

- > Aqua Gym - Gesunde Bewegung im Wasser
- > Begleitung, Beratung und Moderation
- > Einführung in die Sportpsychologie und Mentaltraining
- > Pilates
- > Qi Gong
- > Sportbetreuung und Erste-Hilfe-Maßnahmen
- > Alltagspraxis / Supervision

### **Umfang und Termine**

Beginn: 05.11.2021

Abschluss: 09.04.2022

Kurszeiten: Fr. 14:00 – 21:00 Uhr, Sa 9:00 – 16:30 Uhr

6 Wochenenden Fr. - Sa. , 2 Einzeltage am Samstag

Weiterbildungsstunden (Wbh à 45 Min.): 112 Wbh

## Übersichtskalender

Änderungen vorbehalten

November 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44	1	2	3	4	5	6	7
45	8	9	10	11	12	13	14
46	15	16	17	18	19	20	21
47	22	23	24	25	26	27	28
48	29	30					

Dezember 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48			1	2	3	4	5
49	6	7	8	9	10	11	12
50	13	14	15	16	17	18	19
51	20	21	22	23	24	25	26
52	27	28	29	30	31		

Jänner 2022							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
52						1	2
1	3	4	5	6	7	8	9
2	10	11	12	13	14	15	16
3	17	18	19	20	21	22	23
4	24	25	26	27	28	29	30

Februar 2022							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	13
7	14	15	16	17	18	19	20
8	21	22	23	24	25	26	27
9	28						

März 2022							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9		1	2	3	4	5	6
10	7	8	9	10	11	12	13
11	14	15	16	17	18	19	20
12	21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31			

April 2022							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13					1	2	3
14	4	5	6	7	8	9	10
15	11	12	13	14	15	16	17
16	18	19	20	21	22	23	24
17	25	26	27	28	29	30	

Veranstaltungsort für alle Termine und die Abschlussprüfung ist das Bildungshaus Kloster Neustift in Vahrn.

### Methodisch-didaktischer Ansatz

Die methodisch-pädagogischen Richtlinien der Ausbildung lehnen sich an die neueren ganzheitlichen und teil-nehmeraktivierenden Lehr- und Lernmethoden an: Teamarbeit, visualisierte Moderation und Präsentation (Meta-Plan, Mind-Mapping), Brainstorming, Arbeit mit visuellen Medien, Simulationsszenarien, Videotraining und Video-supervision, Rollenspiele und Kleingruppenarbeit.

Die Vermittlung der Inhalte soll

- > durch fachliche Unterweisung der Referenten erfolgen, wobei vorwiegend mit visualisierter Moderation und Präsentation sowie visuellen Medien gearbeitet wird und
- > durch selbständiges Erarbeiten und Umsetzen des Erlernten an von der Gruppe selbst gewählten und konzipierten Projekten. Durch dieses „learning by doing“ soll Selbständigkeit, Kreativität, Flexibilität, Selbstmotivation und Realitätsbezug gefördert werden. Das Arbeiten in Kleingruppen soll vom Referenten bzw. pädagogischen Begleiter betreut werden. Durch Rollenspiele und Gruppenübungen soll eine entspannte und freudige Lernatmosphäre gefördert werden. Durch praktisches Üben der erlernten Methoden und Techniken wird einerseits das Erlernte an sich selbst erfahren und dadurch Fehlerquellen bewusst gemacht und andererseits wird eine Praxissicherheit erreicht und eine Verinnerlichung erleichtert.

### Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss des Basislehrgangs erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „Ganzheitliche\*r Bewegungstrainer\*in“ und nach dem Aufbaulehrgang das Zertifikat „Aufbaulehrgang Ganzheitliche\*r Bewegungstrainer\*in“. Wenn Sie nur einzelne Module des Aufbaulehrgangs absolvieren, erhalten Sie Teilnahmebestätigungen für die jeweiligen Bereiche.

Für eine erfolgreiche Absolvierung des Lehrgangs ist neben der Mindestanwesenheit von 80% das Bestehen der zweiteiligen mündlichen und praktischen Abschlussprüfung erforderlich sowie das erfolgreich absolvierte Praktikum.

### **Baukastensystem „Ganzheitliche\*r Gesundheitstrainer\*in“**

Der Lehrgang „Ganzheitlicher\*in Bewegungstrainer\*in“ kann für sich allein absolviert werden, ist gleichzeitig aber auch einer von drei Bausteinen des\*r „Ganzheitliche\*n Gesundheitstrainer\*in“. Das Zertifikat „Ganzheitliche\*r Gesundheitstrainer\*in“ erlangen Sie, wenn Sie auch die Lehrgänge „Ganzheitliche\*r Entspannungstrainer\*in“ und „Ganzheitliches Ernährungscoaching“ erfolgreich abschließen.

### **Zielgruppe**

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die

- > in den Bereichen Sport, Fitness- und Wellness, Freizeit oder im Tourismus
- > in sozialen, (sozial-)pädagogischen oder beratenden Berufen
- > in pflegenden oder medizinischen Berufen
- > in den Bereichen Gesundheitsförderung und Prävention
- > in der Erwachsenenbildung

tätig sind

- > sich für Sport und Bewegung mit dem Fokus auf ganzheitliche Gesundheit interessieren und sich ein zweites berufliches Standbein aufbauen bzw. sich umschulen möchten
- > sowie an alle Interessierte, die Freude an Bewegung und an einer aktiven und gesunden Lebensweise haben, das Erlernte für ihr eigenes Wohlbefinden und ihr persönliches Umfeld nutzen und so einen wesentlichen Beitrag für ihre persönliche Gesundheitsentwicklung setzen möchten.

### **Persönliche Voraussetzungen**

- > Mindestalter 18 Jahre
- > die zur Erfüllung der Tätigkeit notwendige körperliche und geistige Eignung (dazu zählen u.a. Kontaktfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein, Einfühlungsvermögen und Beobachtungsgabe, durchschnittliche Körperkraft und -gewandtheit, Ausdauer, körperliche Belastbarkeit und Einsatzbereitschaft, manuelle und feinmotorische Geschicklichkeit, Merkfähigkeit, Aufgeschlossenheit im Umgang mit Menschen)
- > die für den Lehrgang erforderlichen deutschen Sprachkenntnisse

### **Tätigkeitsbereiche**

Als ganzheitliche\*r Bewegungstrainer\*in motivieren Sie Menschen zu gesunder Bewegung unter dem Blickwinkel ganzheitlicher Gesundheit, führen Beratungen durch, konzipieren und leiten Bewegungsprogramme an, betreuen Einzelpersonen und Gruppen, u.a. in/bei:



- > Hotels, Tourismus, Ferien- und Freizeitzentren
- > Sportvereinen, Fitness – und Sportzentren
- > Bildungsinstitutionen und – anbietern
- > Betrieben im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung

Es werden hier nur die geläufigsten Tätigkeitsbereiche genannt.

### **Abgrenzung zu therapeutischen Berufsbildern**

Die Tätigkeit des\*r Bewegungstrainer\*in bewegt sich im Bereich Gesundheitspflege und Prävention in Abgrenzung zu therapeutischen Behandlungen, welche medizinisch-therapeutischem Fachpersonal vorbehalten sind.

### **Infoabend**

Am Montag, 22.03.2021 findet um 19.00 Uhr ein Infoabend zum Lehrgang online auf Zoom statt. Wir informieren Sie über die Inhalte, Ziele, Umfang, Termine, Referenten und Fördermöglichkeiten des Lehrgangs. Außerdem lernen Sie den Lehrgangleiter und die Lehrgangsbegleitung kennen. Bitte melden Sie sich per E-Mail ([bildungshaus@kloster-neustift.it](mailto:bildungshaus@kloster-neustift.it)) oder auf unserer Website für den Infoabend an. Wir schicken Ihnen dann per E-Mail den Zoom-link sowie eine kurze Anleitung für Zoom zu.

### **Referenten- und Trainerteam**

**MSc Marcel Fischer**, St. Georgen, Abschluss zum staatlich anerkannten Physiotherapeuten. Studium der Gesundheitswissenschaften „Master of Health Science“/ Interuniversitäres Kolleg - Graz/Schloss Seggau. Studium in General Management zum „Master in Management“ / SMBS – Salzburg. Studium der Gesundheitsbildung zum „Master of Education“ Interuniversitäres Kolleg - Graz/Schloss Seggau. Trainerdiplom / WIFI - WKO - Salzburg

**Monika Brandauer**, Innsbruck, Dipl. Shiatsu-Praktikerin und -lehrerin, Qi Gong und Tai Chi Lehrerin

**Mag. Heidi Baur**, Innsbruck, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Aqua Gym-, Bodybliss- und Faszien-Fitnesstrainerin

**Dr. Mag. Werner Kirschner**, Innsbruck, Klangschantherapeut und Bewegungswissenschaftler  
Univ. Ass. am Institut für Sportwissenschaften der Universität Innsbruck

**Mag. Gerhard Mayrhuber**, Innsbruck, Sportwissenschaftler, Biologe, Mentaltrainer

**Dr. Monika Niederstätter**, Meran, Sportpsychologin, ehemalige Weltklasseläuferin, Zusatzausbildungen in Sportpsychologie und Mentalcoaching und Jugendtrainerin des italienischen Leichtathletikverbandes

**Thommy Schöpf**, Meran, Nordic Walking Trainer

**Dr. Andreas Stötter**, Sterzing, Gesundheitswissenschaftler, ECP - Europäisches Zertifikat für Psychotherapie. Medizinischer Masseur in eigener Praxis seit 1982, Ausbildung in Hakomi Integrative Psychology®

**Lehrgangsgebühren**

Gleichzeitige Buchung Basis- und Aufbaulehrgang	2.950,- EUR
Nur Basislehrgang	1.900,- EUR
Separate bzw. spätere Buchung Aufbaulehrgang	1.150,- EUR
nur Aufbaulehrgang für TN, die den Basislehrgang nicht besucht haben	1.300,- EUR

*Voraussetzung: Es müssen entsprechende Kenntnisse bzw. Erfahrungen vergleichbar mit dem im Basislehrgang erworbenen Kompetenzen nachgewiesen werden.*

Bei gleichzeitiger Buchung von Basis- und Aufbaulehrgang gelten folgende Zahlungsmodalitäten:

Basislehrgang für das Jahr 2021 zahlbar bis 02.04.2021	1.900,- EUR
Aufbaulehrgang für das Jahr 2021 zahlbar bis 22.10.2021	525,- EUR
für das Jahr 2022 zahlbar bis 10.01.2022	525,- EUR

bei separater Buchung bzw. späterer Buchung des Aufbaulehrgangs:

für das Jahr 2021 zahlbar bis 22.10.2021	575,- EUR
für das Jahr 2022 zahlbar bis 10.01.2022	575,- EUR

nur Aufbaulehrgang (TN, die den Basislehrgang nicht besucht haben)

für das Jahr 2021 zahlbar bis 22.10.2021	650,- EUR
für das Jahr 2022 zahlbar bis 10.01.2022	650,- EUR

Für den Aufbaulehrgang sind Einzelmodulbuchungen auch möglich! Informieren Sie sich bitte im Bildungshaus über Termine und Gebühren.

## **Fördermöglichkeiten für berufliche Weiterbildungsmaßnahmen der Landesdirektion deutschsprachige Berufsbildung**

### **Beschäftigte Arbeitnehmer\*innen und Arbeitssuchende**

Anspruchsberechtigt sind Beschäftigte von privaten Arbeitgebern und Personen, welche in die Arbeitslosenliste eingetragen, also im Besitz des Arbeitslosenstatus sind.

Für die Gewährung eines Beitrages ist es in jedem Fall erforderlich, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme ein Ansuchen einzureichen. Die Rechnungsstellung des Kursveranstalters und die entsprechende Bezahlung der Kursgebühr dürfen erst nach der Einreichung des Beitragsgesuches erfolgen. Alle Details finden Sie unter <http://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/berufsbildung/weiterbildungsfoerderungen-der-deutschsprachigen-berufsbildung.asp>

Informationen erteilen:

Inge Clementi, T. 0471 416 919, Email [inge.clementi@provinz.bz.it](mailto:inge.clementi@provinz.bz.it)

Thomas Prunner, T. 0471 41 6930, Email [thomas.prunner@provinz.bz.it](mailto:thomas.prunner@provinz.bz.it)

### **Klein- und Kleinstunternehmen**

Anspruchsberechtigt sind Südtiroler Klein- und Kleinstunternehmen, deren Inhaber\*innen und Mitarbeiter\*innen an offenen, überbetrieblichen Weiterbildungsmaßnahmen teilnehmen

Für die Gewährung eines Beitrages ist es in jedem Fall erforderlich, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme ein Ansuchen einzureichen. Die Rechnungsstellung des Kursveranstalters und die entsprechende Bezahlung der Kursgebühr dürfen erst nach der Einreichung des Beitragsgesuches erfolgen. Alle Details finden Sie unter <http://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/berufsbildung/weiterbildungsfoerderungen-der-deutschsprachigen-berufsbildung.asp>

Informationen erteilen:

Michaela Rogger, Tel. 0471 41 69 14, Email [michaela.rogger@provinz.bz.it](mailto:michaela.rogger@provinz.bz.it)

Thomas Prunner, T. 0471 41 6930, Email [thomas.prunner@provinz.bz.it](mailto:thomas.prunner@provinz.bz.it)

### **Informationen zur Zahlung**

Die Teilnahme am Lehrgang ist nur mit eingezahltem Lehrgangsbeitrag bzw. Rate möglich. Falls Sie um eine Förderung ansuchen, beachten Sie bitte, dass das Ansuchen **VOR** Überweisung des Lehrgangsbeitrages eingereicht werden muss.

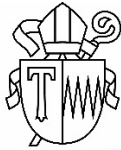
Mit der verbindlichen Anmeldung zum Lehrgang über das Anmeldeformular treten unsere unten genannten Stornobedingungen in Kraft. Ihren Platz können wir bei Verfügbarkeit nach Eingang des Anmeldeformulars verbindlich für Sie reservieren.

### **Es gelten folgende Rücktritts- und Stornobedingungen:**

Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 100,- EUR einbehalten. Bei Abmeldung von 29 bis 8 Tage vor Beginn werden 50% der Lehrgangsgebühr in Rechnung gestellt. Bei Rücktritt in den letzten 7 Tagen oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Gebühr fällig.

## Informationen und Anmeldung

Für weitere Informationen bitten wir Sie, sich telefonisch oder per Email an uns zu wenden.  
Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf unserer Website.



*vivat crescat floreat*

**KLOSTER NEUSTIFT  
ABBAZIA DI NOVACELLA**

**BILDUNGS**HAUS

Bildungshaus Kloster Neustift  
Ansprechpartnerin: Andrea Hauser

Stiftstr. 1, I-39040 Vahrn (BZ)  
Tel. +39 0472 835 588, Fax +39 0472 838 107  
[andrea.hauser@kloster-neustift.it](mailto:andrea.hauser@kloster-neustift.it)  
[www.bildungshaus.it](http://www.bildungshaus.it)